

# Trail du pays d'Argentan



Dimanche

14 avril

2024

Course ou  
marche nordique  
randonnée



Trail 44 km 8h30  
Marche 20 km 9h00  
Trail 30 km 9h30  
Marche 13 km 9h45  
Trail 13 km 10h00

Dès  
8h30



renseignements/Inscriptions journée verte Bayard  
site Bayard : <https://bayard-athle-argentan.fr>  
avant le 10 avril 2024



**Vous souhaitez de la  
visibilité en Terres  
Argentanaise ?**

Facebook,  
Instagram  
TikTok  
You Tube



**Tel : 06 64 41 16 04**

**madeinargentanpro@gmail.com**

**monprojet 360**

**Mickael Prével**

Gérant Associé  
Argentanaise | MonProjet 360

0777776134

mickael.prevel@monprojet360.fr

www.monprojet360.fr

# UN NOUVEAU DÉPART VERS LE TRAIL DU PAYS D'ARGENTAN

Les coureurs à pied, marcheurs ou randonneurs investissent les parcs et allées du majestueux Haras International du PIN, avec des circuits autour et alentour de l'emblématique Versailles du Cheval, une visite aux détours improbables, aux points de vue inattendus, courses ou randonnées, sport ou balade, et même les enfants en action, à chacun son rythme en plein cœur de la nature.

**Le dimanche 14 avril 2024, une « journée Verte » pour tous.**

Rendez-vous : Allée Louis XIV, face au château, devant la cour d'honneur du Haras du Pin, qui accueillera tous les départs, dès 8h30.

# Orpi

**Des femmes et des hommes  
pour votre bien**

Agence Immobilière Argentan

([www.orpi.com/republique](http://www.orpi.com/republique))



*Champions et cadre somptueux Haras du Pin*

# LA BAYARD INVITE PETITS ET GRANDS, À UNE JOURNÉE VERTE

## **Tout un programme d'activités de nature, orchestré par la Bayard.**

Courses, Marches Nordiques ou Randonnées, à chacun ses rythmes...

Et des animations pour les enfants (avec la découverte du « Laser Run »).

Ce menu somptueux sur le site HARAS du PIN, et ses alentours, chemins, sentiers ou forêts ;

L'occasion de visiter sportivement les écuries, avec un passage qui ouvre avec curiosité chacun des parcours, sur les divers modes de circuits, et de pratique :

- on marche, en randonnée, ou plus sportivement (marche Nordique avec bâtons) avec 2 propositions de circuit (vers 20 km ou 13 km, pour les plus hésitants, ou moins en forme)
- on court, à allure libre et en autonomie
  - » vers 30 km (Trail du Pays d'Argentan), pour visiter la plaine de Chambois (son donjon), avec le Château du Bourg-St-Leonard, et le Manoir d'Argentelles, puis vers Exmes (ex capitale de l'Orne)
  - » vers 44 km (Raid de la Libération), pour les sportifs chevronnés ou adeptes de l'effort long

Et quelques difficultés au menu (3 montées successives pour rejoindre le Mont-Ormel) un site de mémoire (fin de la Seconde Guerre mondiale, encerclement des Allemands), et le passage devant le Mémorial, avant de parcourir les splendides panoramas sur la crête / au-dessus de la plaine de la Dive.

» vers 13 km (Trail Découverte du Haras du Pin), pour les débutants, novices de la course à pied, où ceux qui n'ont pas pleine confiance en leur santé

- et pour les Petits / Animations Kid's Athlétisme, Kid's Trail, avec des circuits - courses - jeux aménagés au cœur et pourtour de l'avenue Louis XIV; (apprentissage Laser-Run (tir et course))

Tout un programme qui débutera tôt le dimanche matin, et finira pour les longs circuits avec les retours des sportifs vers le Haras du Pin en début d'après-midi, et cette ligne d'arrivée majestueuse dressée sur l'Avenue Louis XIV (restauration sur place).

**VENEZ encourager les Champions !!**

# SCHMIDT

Home SCHMIDT Home



Depuis 1986

130 Avenue de la 2ème D.B.  
61203 ARGENTAN Cedex  
Tél. 02 33 67 22 83



E-mail : auryfermetures@wanadoo.fr  
site : www.auryfermetures.fr

Menuiseries  
Portails et clôtures  
Portes d'entrée  
Garde-corps  
Stores  
Portes de garage  
Volets  
Isolation intérieure  
Vérandas et pergola

NOUVELLE ACTIVITÉ

## ISOLATION INTÉRIEURE

30 LAINE DE VERRE 30 TEXTILE RECYCLE  
30 FIBRE DE BOIS 30 LAINE DE ROCHE

ISOVER ROCKWOOL

N'hésitez pas à nous contacter, nous étudierons vos projets.

# LE RAID DE LA LIBÉRATION

44 KM EN PAYS D'ARGENTAN POUR PARCOURIR

On fête en 2024, le 80<sup>ème</sup> anniversaire de 1944, une année où la libération est en cours, et elle passe par notre région, notre département. La distance est donc symbolique, à parcourir sur le RAID de la LIBÉRATION qui empruntera les divers sites historiques, lieux stratégiques de la Libération de notre territoire, de la Normandie puis de la France.

Clin d'œil à 1944, le projet longue distance devient réalité en 2024, la Bayard Argentan ajuste son parcours vers 44 km à parcourir, au départ de la Cour d'Honneur du Haras Du Pin, pour rejoindre et emprunter les divers « Sites de mémoires » de la Libération de notre région, dont le Mont-Ormel, le Couloir de la Mort, à Coudehard, et les panoramas somptueux sur la plaine de la Dive (Chambois, Fougy...) avant de s'approcher du « Manoir d'Argentelles ».

Un périple longue distance, mode Trail c'est à dire en nature, qui cumulera les images pittoresques et chargées d'histoire.

Ce sera le **RAID de la Libération**, Sportif et Commémoratif, qui offre plusieurs carrefours/étapes de rendez-vous, pour les supporters et accompagnateurs qui pourront venir y retrouver leurs champions, pour encourager ou reconforter durant l'effort, l'occasion pour tous aussi d'une découverte touristique dans la vallée de la Dive, au pourtour d'Argentan et Haras du Pin, pour un retour triomphant des « finisseurs » vers l'Avenue Louis XIV.

**Venez les applaudir sur le trajet et à l'arrivée de leur Défi.**

**ÉLAIRGIE**  
GÉNIE CLIMATIQUE  
ARGENTAN  
02 33 36 88 28 • argentan@elairgie.fr

Installation de pompes à chaleur, chaudières bois,  
Ballons thermodynamiques, salles de bains.

RGE Qualibois RGE Qualibat RGE QualiPac

**A LA POINTE**  
salon de coiffure mixte

lundi au samedi en journée continue sur rdv  
20 rue etienne panthou ARGENTAN  
0233354646

## LE TRAIL DU PAYS D'ARGENTAN

**VERS UNE 4° ÉDITION AU PRINTEMPS**

Le programme réserve des parcours souples et naturels aux coureurs chevronnés comme aux débutants, ceux qui découvrent les spécificités des circuits aux détours de chaque sentier, qui un trou, un fossé, un talus à escalader... autant d'occasions d'improviser et d'adapter rythme, foulées, respiration... ou bien d'observer et profiter des paysages et panoramas somptueux de la plaine de Chambois, pour certains ce sera plutôt l'occasion de s'exprimer, de donner le meilleur sur des parcours qu'ils fréquentent souvent.

Le programme proposé visera 2 types de disciplines :

- Marche Nordique ou Randonnée Pédestre
- Course à pied, en nature

et pour tous : des distances plus ou moins longues :

- Allures libres bien sûr, chacun son rythme, son aisance, et l'habitude (ou pas) de ce type d'effort bien différent de la route. Dans le même peloton, des champions comme en 2023, ou bien des amoureux de la nature et des beaux sites, et ceux qui courront juste pour le plaisir de terminer, au mieux, et avec le sourire. Après les cross de l'hiver.

**Rendez-vous au petit matin du  
dimanche 14 avril 2024 // Haras du Pin (1er départ à 8h30 )**



*Champions 2 fois à Lyon*



*Coach et athlètes au Cross de Jumièges*

# 61 ANNEES DE PALMARES BAYARD ATHLE

Riche de 61 années de palmarès Bayard, et des plus beaux, c'est un club qui s'exprime en force. La Bayard, club fort de 61 ans d'histoire et de nombreux succès, s'illustre principalement dans le domaine de l'athlétisme, regroupant ses forces sous l'Entente Athlétique des clubs de l'Orne (EAC Orne) à partir du niveau régional. Fier de son héritage et de ses succès, le club a vu ses athlètes porter ses couleurs distinctives sur les terrains et circuits, jusqu'au plus haut niveau National, comme depuis plus de 60 ans, contribuant ainsi à la renommée de l'Athlétisme Argentanais, outre nos frontières départementales.

Les jeunes athlètes continuent de s'inspirer de leurs prédécesseurs, cherchant à enrichir l'héritage du club par leur détermination et leur performance sur les terrains. Tandis que les plus jeunes découvrent et s'initient à l'athlétisme sous le maillot orange, symbole de l'excellence du club, les athlètes plus expérimentés représentent désormais à partir du niveau Régional, et plus, l'Entente Athlétique des clubs de l'Orne avec un maillot unifié vert et blanc, arborant le logo Bayard Athlé.

La Bayard maintient son engagement envers la communauté locale d'Argentan, par son implication sociale d'abord (« animations - accueil ), et en tant que club formateur historique, offrant un environnement où chacun, quel que soit son niveau ou ses aspirations, est accueilli et encadré, accompagné dans sa pratique, et vers ses ambitions. Les programmes d'entraînement variés, allant de la course au saut en passant par le lancer, sont conçus pour répondre aux besoins et aux objectifs individuels des athlètes, qu'ils soient débutants ou champions.

**Une histoire riche, qui continue de s'écrire pour Argentan  
REJOIGNEZ la BAYARD**

## GCA ARGENTAN

**ZONE ACTIVE D'ORNE - ROUTE DE FLERS - 61200 SARCEAUX**

**Tél. : 02 33 350 351**



**TOYOTA**  
*Argentan*



# MARCHE NORDIQUE et RANDONNÉES PÉDESTRES

## Entretien corporel ou développement physique

Pour un bien-être personnel et collectif, la pratique très complète de cette discipline valorise une mise en action, et entretien de tout le corps, avec :

- L'encadrement diplômé, s'emploie à varier les distances, aménager des difficultés progressives, mais reste ouvert à l'observation des sites parcourus et paysages divers que propose le Pays d'Argentan, et ses environs. Cette facette d'animation s'associe à une motivation d'éducation et apprentissage de la marche nordique (avec bâton), pour que l'outil devienne aidant et favorise le développement physique. Bien sûr de régulières sorties vers des circuits extérieurs, originaux ou touristiques sont aussi source de rassemblements pour de bons moments de partages et de convivialité.
- Les ambitions et rythmes peuvent être divers, avec un usage plus ou moins insistant des outils « bâtons », mais la convivialité restera de mise pour tous, pour faire une place à chacun, et que chacun se sente bien à sa place.

**Des conseils pour marcher seul à certains moments, ou bien des regroupements pour pratiquer la marche nordique « en groupe » - Contactez Carole DUCHESNE / Bayard Athlétisme, au 06 09 36 31 53**

**Venez essayer ! Séances collectives proposées le lundi et le mercredi.**



**HMCA**  
**LEVAGE**

www.hmca-levage.fr

Pneus • Produits • Pallets • Potence  
Maintenance • Entretien  
Conception d'appareils de Levage  
Radiocontrôle

**M. Jérôme HARDEL : 07 70 77 20 24**  
ZA - 14 Rue Michel Brilland • 61200 Urou-et-Crennes  
Email : hmcal@orange.fr



**tendanceOUEST**  
PRESSE • RADIO • WEB



Depuis 1998

**REFLEX**  
ARGENTAN  
FALAISE  
PUTANGES  
SÉES

**AUTO-MOTO ECOLE**

PERMIS AUTO - MOTO  
REMORQUE - SCOOTERS  
PISTES PRIVÉES

**PERMIS À 1€ / JOUR | CPF**

# SPORT - LOISIRS - PLAISIRS

La Bayard propose à Argentan ses activités de loisirs, et pour tous

Les encadrants de la Bayard Athlétisme dressent et adaptent leurs programmes, pour des réponses vers tous les publics, différents en âges, comme en capacités ou volontés physiques :

- La Marche Nordique (circuits éducatifs gestuels, randonnées avec bâtons)
- La Course à pied et ses divers niveaux (parcours variés, routes, chemins, forêt, piste)
- Les activités de remise en forme, avec une panoplie d'activités basées sur la concentration et maîtrise gestuelle, la relaxation, les techniques et expressions gestuelles de chaque discipline de l'athlétisme (courir-sauter-lancer // le programme est très large)

Votre temps libre peut y trouver son plein emploi du temps, en pratiquant alternativement la marche, course, ou gestes d'athlétisme, une diversité utile et motivante.

**Et pourquoi pas, venez aider à ACCOMPAGNER – ENCADRER – ANIMER...**

**VENEZ Rejoindre les Bénévoles de la Bayard, on vous attend avec le sourire**



*Micheline rejoint l'Equipe de France*



*Ambiance et Partage à l'entraînement le vendredi*



*Championne de Normandie  
Benjamine du 1000m*

la mie  
CÂLINE  
ATELIER « PAINS & RESTAURATION »

HOTEL - RESTAURANT  
Le Refuge du  
P'tit Fischer  
ALSACE  
1 place des trois croix  
61200 Argentan  
02 33 67 05 43

Le Chai  
Sainte Anne  
Martial DURAND  
ÉCOUCHÉ-LES-VALLÉES  
Port : 06 81 92 81 59  
Tél : 02 33 35 92 76  
durand\_martial@orange.fr  
lechaisainteanne.com



HYPERMARCHÉ  
E. Leclerc  
ARGENTAN



## FOULÉES VERTES DE NOËL

Préparez ce rendez-vous... pour être disponibles // à l'approche de Noël, chaque année. Les Foulées Vertes de Noël rassemblent pour des parcours en nature « sans classement », donc programme tout à fait « hors compétition », SANS classement, dans l'échange et la convivialité, et à la découverte de nouveaux sites chaque année.

On y retrouve, randonneurs et « marcheurs sportifs », la marche Nordique est celle qui emploie des bâtons, pour la bonne santé et le bon exercice physique, donc bien conseillée vers Tous.

Mais on peut aussi y courir (l'entraînement du dimanche matin), qui se fera en groupe.

Le rendez-vous FOULEES VERTES ( marche, randonnée, footing en nature) ouvert à tous, licenciés ou non.

**SURVEILLEZ Fin d'été 2024 , la sortie de la date,  
pour RESEVER votre dimanche matin.**



Le Crédit Agricole Normandie  
encourage l'esprit sportif.

[ca-normandie.fr](http://ca-normandie.fr)

(Accès gratuit hors coût d'utilisation internet :  
FAI + coût facturé par l'opérateur télécom)

CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL DE NORMANDIE, Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 15 Esplanade Brillaud de Laujardière 14050 CAEN CEDEX, Immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Caen sous le numéro 478 834 930. Société de courtage d'assurance Immatriculée au registre des intermédiaires en assurance sous le n° 07 022 868.  
Conception : Crédit Agricole Normandie / Agence de Communication / SG / Photo Thinkstock



lachahuteuse@gmail.com



07 82 50 97 07



30 bis avenue de la 2<sup>ème</sup> DB  
61200 ARGENTAN



## UN CLUB FORMATEUR

Depuis 1980, **la Bayard s'évertue à être « club Formateur » !**

C'est-à-dire apprendre et découvrir, pour les plus petits, les jeunes... et l'environnement est large, puisqu'en nature ou sur la piste, il y a le « comment », le « combien », pour s'améliorer...

Mais aussi la diversité des gestes techniques et efficaces, pour courir (vite ou longtemps), pour sauter (loin ou bien haut), pour lancer.

Pas de recette miracle, mais une mise en œuvre régulière, répétitive, et correctrice, la patience accompagne la répétition, pour que l'amélioration vise aux progrès... tout cela dans la bonne humeur, et convivialité. Car **le premier défi n'est que dans son propre dépassement.**

**« Je Pratique, l'Athlétisme avec régularité, mes progrès sont mes victoires... »**

La Bayard propose 4 types de séances, pour apporter à chacun ce qu'il cherche :

vers de l'entraînement, ou de l'accompagnement et conseil :

- Mercredi : une forte orientation vers les jeunes (dès 16 h École d'athlétisme/ petits)
  - » dès 14 h - formation technique (courses - sauts - lancers) de benjamin à minimes ;
  - » à partir de 16 h - les plus grands / entraînements toutes disciplines jusque 17h30 ;
  - » de 16h30 à 18 h - l'École d'Athlétisme, pour les petits.
- Vendredi : toutes disciplines de 18 h à 20 h (de benjamins à adultes)
- Samedi : technique athlétisme de 10 h à 11 h 30 (toutes disciplines)
- Mardi : de 18 h à 19 h 30 séance préparation physique générale et technique gestuelle

**Dernier Exploits ou Excellents comportements sportifs**, jusqu'au haut niveau pour la Bayard athlétisme :

La jeune **Manon GOUESBIER** qui vient de débiter en catégorie « minimes » 5<sup>e</sup> des Championnats de Normandie de Cross, et sélectionnée en équipe de Normandie, pour disputer la Coupe de France, à Albi (mars 2024) pour le National de Cross. Le Top Niveau Français atteint cet hiver par 2 Champions « Masters » qui portent la Bayard en haut de l'affiche Nationale, sur les réseaux, comme à la Télévision, le petit club Ornais est connu et reconnu sur tout le territoire. Ils sont Champions de France à m-mars à Lyon, **Arnaud DECEROIT** (sacré champion de France du 3000 m en salle) a doublé la mise en se testant sur le 1 500m le lendemain, et son finish rageur lui octroie une inattendue victoire puisqu'il bat sur le fil le vice-champion d'Europe en Salle 2023. Sur le 60m qu'elle découvrirait cet hiver, **Micheline BAILLY** continue à faire progresser son expérience, et son envie, et aussi le Record de France qu'elle a battu cet hiver 3 fois, personne en France n'a jamais couru plus vite que ses (12"90) réussis à Lyon. Championne et recordwomen de France du 60m, elle attend maintenant l'été pour repousser la norme du 100m des plus de 80 ans (elle a été la vedette, des réseaux sociaux, du Salon National de l'Aide à la personne/ porte de Versailles, et des nombreux reportages TV, sur au moins 6 chaînes différentes...

**c'est une Ambassadrice, du sport à la Bayard , et du Bien Vieillir ... à Argentan**

Fournitures de bureau pour professionnels et particuliers

**AZcom Impression**

**IMPRIMERIE  
REPROGRAPHIE  
SERVICE CREATION**

azcom.argentan@wanadoo.fr  
06 31 95 98 81 - 02 33 67 09 85  
4T Avenue de la forêt Normande - 61200 Argentan

Agence de communication

Sites Internet  
Création numérique  
& marketing digital

**www.smartnormandie.fr**  
07 82 86 23 13

**SN**  
Smart-Normandie

# Partagez nos meilleurs MOMENTS



Champions et Dirigeants ( Carole et Jeff )



Arnaud Champion de France  
au Finish ravageur



La bayard Club formateur en Cross

## POURQUOI PAS VOUS ???

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES  
CFA Trun-Argentan

Formation initiale, continue et apprentissage

- 4<sup>ème</sup> /3<sup>ème</sup> Orientation
- Métiers des Services aux personnes
- Métiers de l'Hôtellerie / Restauration

14, rue Prés. Mitterrand - 61160 TRUN  
02 33 36 70 24  
www.mfrtrunargentan.fr

**Mr. Bricolage**  
VIMOUTIERS

**CATENA**

ROMAIN s.a.s.  
Rue du Perré  
Tél. 02 33 39 02 15

Boulevard Carnot  
ARGENTAN  
Tél. 02 33 36 22 71

**ELECTROMENAGER**



Hubert gère le Trail (coureur et bénévole du circuit)



Allez les jeunes



Aurélie découvre le bon niveau régional



Avec Mme La Ministre



Vacances actives à la Bayard



Super podium au cross International d'Allonnes



On répète les gammes d'Athlétisme

Chaque mercredi / Chaude ambiance sur le Stade qui reçoit entre 80 et 90 jeunes Et pour les accueillir la BAYARD déploie, met à disposition, 2 fois 4 encadrants :

- 14h - Jean François, avec Nathan, Alain, et Jean-Luc pilotent l'entraînement général des nouveaux (en benjamins-minimes/ pour découvrir approfondir, s'essayer et apprendre la gestuelle athlétisme) et bien sûr ensuite les emmener vers les compétitions, et tout l'angle Fédération Française d'Athlétisme qui est géré à la Bayard par Carole et Nathan
- 16 h - Les mêmes acteurs s'avancent ensuite vers une 2ème séance du mercredi au profit des cadets et + (et courir, lancer, sauter, tout le programme y est)
- 16h30 - 4 autres intervenants pour encadrer l'École d'Athlétisme

François, Arnaud, Jean-François, et Erwan jeune bénévole qui accepte de mettre ses souhaits en second, pour aider à former les plus jeunes ou bien à gérer leurs compétitions.



# 10 KM D'ARGENTAN



7  
JUIN  
2024

## 43<sup>ÈME</sup> ÉDITION

INSCRIPTIONS avant le 5 juin sur  
[www.bayard-athle-argentan.fr/](http://www.bayard-athle-argentan.fr/)



le Journal  
de l'Orne

monprojet 360



Départ 10 km d'Argentan 20h30



LE GÉANT DU  
**MEUBLE**  
— MONNIER —



EUROVIA



*Le bel Effort des Petits*



*Les Scolaires lance la journée sportive*

# 10 KM D'ARGENTAN

**VENREDI 7 JUIN 2024**

**TOUTE LA VILLE COURT DANS LE CENTRE-VILLE**

- 14h : les 3° FOULÉES SCOLAIRES, du SPORT pour TOUS avec un VENT de JEUNESSE après 4 décennies
- 19h : un programme JEUNES (tous publics : clubs, École d'Athlétisme, et (ou ) non licenciés ) ;
- 20h30 : un circuit libéré des véhicules, 3 boucles piétonnières en centre-ville (allures libres sur 10 kilomètres ou bien en RELAI) 3 coureurs, chacun un tour vers : Entreprises/ Commerces )

**UN FESTIVAL DU SPORT POUR TOUS**



**Parce que vos projets font bouger les territoires, le Crédit Mutuel est là pour soutenir votre association.**

[ Prêt de matériel . aide financière . soutien humain ]

**Crédit  Mutuel**

**Maine-Anjou, Basse-Normandie**



# TACHER ACOGEX

Cabinet Tacher Acogex Argentan  
1 Place de Lattre de Tassigny

61200 Argentan  
02 33 12 99 31

[argentan@tacher-acogex.com](mailto:argentan@tacher-acogex.com)

## TOUS DANS LA COURSE À ARGENTAN



L'INVITATION est traditionnelle, au but de faire courir le plus grand nombre (les champions, les coureurs, mais aussi les débutants ou joggeurs d'un jour), les 10 Kilomètres affichent l'ambition de réunir dans le centre-ville une participation sportive populaire, et autour, une ferveur et ambiance des supporters, familles, amis, voisins, copains qui viennent en découdre en toute convivialité... à chacun son parcours : vite ou moins, à allure libre, pour relever un simple défi = rejoindre l'arrivée dans les meilleures conditions possibles, mais surtout avec le sourire. donc les 10 Kilomètres

### **POUR TOUS & ACCESSIBLES À TOUS**

Du 1er au dernier, le même Bon d'Achat Sportif, le cadeau souvenir, et la « bière des 10 kilomètres » !!! elle est d'Argentan.

Des Encouragements « pendant »... du réconfort « au terme » et des cadeaux, lots pour tous, et « pour les meilleurs ».

**Et par Tirages au SORT, un gagnant tous les 10 dossards**

# M LE GÉANT DU MEUBLE

# — MONNIER —



**CONTRACTANT GENERAL**  
**LA GESTION GLOBALE DE VOTRE PROJET**

- INDUSTRIE
- COMMERCE
- BUREAUX
- STOCKAGE
- LOGISTIQUE
- MISE AUX NORMES
- AGROALIMENTAIRE
- EXTENSION
- ARTISANAT
- CELLULES LOCATIVES



**ipe** Ouest  
www.ipe-ouest.fr  
BATIMENT RES PUBLICA - 9 Rue Raymonde Bail - 14000 CAEN  
info@ipe-ouest.fr  
02 31 84 68 05 06 47 33 52 33

- CONCEPTION
- ETUDES
- CONSTRUCTION
- EXTENSION
- RÉHABILITATION

# LES FOULÉES SCOLAIRES DÈS 14H (3<sup>ème</sup> édition)



*Pour 757 enfants sur le Champ de foire*

Ils étaient 757 enfants en 2023, un record de participation, pour une confrontation amicale des Écoles d'Argentan et Interco, vent de jeunesse et grosse ambiance sur le Champ de Foire, pour exprimer leur bonne santé, mais aussi porter fièrement les couleurs de leur établissement, les enfants s'élanceront pour quelques mini boucles sur le champ de foire, entre copains.

En invitant les CP, CE, et CM, l'opération « scolaires en course » de la Bayard avait affiché une belle énergie, à la création en 2022, avec une effervescence de déroulement sur 2 heures, qui avait ravi aussi bien les plus jeunes que leurs enseignants... et on se prépare d'arrache-pieds dans les écoles pour le rendez-vous du 7 juin 2024.

**Familles, parents, proches... Venez les encourager**



**La Halle**  
**au Sommeil**

**LITERIE**  
**& CANAPÉ**

*Du discount, des marques, de l'excellence*



EN VRAI, PLUS ON SE  
PARLE, MIEUX ON SE  
COMPREND.

Être mutualiste,  
c'est agir au contact  
de nos 3,5 millions  
de sociétaires,  
sur le terrain.



Auto  
Habitation  
Santé  
Epargne  
Banque  
Prévoyance



# 19H : « GRAINES DE CHAMPIONS »

Les JEUNES ouvrent la soirée

Les 10 kilomètres d'Argentan veulent offrir à tous la possibilité d'« essayer » la course à pied, et cette notion bien spéciale d'effort de durée. Et pour ce le 7 juin il y aura bien une place toute privilégiée pour les jeunes, venant des clubs et Écoles d'Athlétisme de la région, mais aussi les coureurs en herbe, venant pour nombre d'autres sports, qui, ce soir-là chausseront les baskets, encouragés par leurs familles, leurs copains, avec le but « très olympique » de participer, et de terminer le parcours proposé.



Folle énergie des Scolaires

S'amuser sera la priorité du plus grand nombre, pour lequel le résultat ne sera pas le plus important

**À chacun sa motivation : participer, courir vite, ou courir ensemble  
Pourquoi pas vous !!**

**INSCRIVEZ-vous! Avant le 4 juin 2024 .**

5 courses pour les JEUNES :

- À partir de 19 h : les « éveils » nés entre 2015 et 2017,
- À 19h 15 : les Poussins (gars ou filles), nés 2013-2014,
- 19h 30 : les Benjamins (gars ou filles), nés 2011-2012,
- 19h 30 : les Minimes (gars ou filles) , nés 2009 - 2010,
- 20h 30 : les Cadets partiront eux, dans le peloton global, pour s'arrêter au terme de la première boucle des 10 kilomètres.

Pour ceux qui afficheront la volonté de s'exprimer au mieux, d'avancer vers les places du podium, pourquoi pas des « graines de champions », la Bayard Athlétisme, club formateur reconnu à l'échelon Régional, et plus, Invitera vers son Recrutement //l'accueil- la formation, vers le cross, la course mais aussi toutes les facettes de l'Athlétisme.

**À découvrir chaque mercredi : La BAYARD RECRUTE**

**Carrefour market**   
**Argentan**

1 Rue de Champagne

 distributeur de billets	 station	 livraison à domicile	 drive	 relais POSTE	 UPS access point
--	--	---	--	--	---

# GUIBOUT MATÉRIAUX

61 FLERS - MAGNY LE DÉSERT  
61 MORTAGNE AU PERCHE  
14 ARGENCES  
53 MAYENNE - EVRON



Retrouvez-nous sur  
[www.guibout.fr](http://www.guibout.fr)

# GUIBOUT BÉTON



61 MESSEI  
Tél. 02 33 96 74 47

Ambiance  
Carrelages

GUIBOUT MATÉRIAUX  
61 FLERS - Tél. 02 33 62 40 40  
[www.ambiancek.fr](http://www.ambiancek.fr)



Adjoint aux Sports et Président Bayard meneurs  
d'Allure



La Bonne Humeur dans la course



MIMI93 le team DELIS  
(partenaires dans la course)



## Argentan - Sées - Gacé

ORIAS 180 06 584



BÉNÉFICIEZ D'UNE RÉDUCTION ALLANT  
JUSQU'À -20% SUR VOTRE 3<sup>e</sup> CONTRAT

\*Voir conditions en agence

**PARTENAIRE n°1  
DES ASSOCIATIONS  
SPORTIVES ET  
CULTURELLES**

\*sur présentation de votre licence sportive ou culturelle  
dans une de nos agences, Argentan, Sées ou Gacé



GUIBOUT Matériaux La grosse Equipe



Brillantes devant les Argentanais, aux 10 km d'Argentan

# C'EST UN DÉFI, UN CHALLENGE ENTRE COPAINS

## Les 10 KILOMÈTRES d'ARGENTAN 2024

On y vient en famille, ou par équipe avec les collègues de boulot pour représenter dans la bonne humeur : son entreprise, son commerce...

Quand le Peloton s'élance, à 20h30 multicolore, avec des grands, des petits, jeunes ou expérimentés...

Les supporters d'un jour, se regroupent aux points chauds du parcours pour regarder-applaudir-encourager... il y a toujours quelqu'un que l'on connaît, ou qui vous reconnaît sur ce parcours en centre-ville... et en plus il y a du spectacle avec des champions en tête de course, comme en 2021 le Champion de France Loïc Letellier, ou bien A. Guérin titulaire de l'Équipe de France,

Ce sont donc de bonnes raisons de participer à cette soirée populaire, soit autour, ou bien dans la course, et de donner de la voix pour pousser les sportifs du jour.


Le circuit VISITE les sites, Mairie, Tribunal, la Poste, Pont de l'Orne, Le Quai des Arts, La Gare, Boulevard Carnot, Place Leclerc, Place Henri IV, église St Germain, le Musée Fernand-Léger... on déambule « à chacun son rythme », chacun ses « ambitions » chronométriques ou de classement par rapport aux copains « Être « Finisseur », c'est l'ambition de tous, même les débutants, mais avec l'aide du public, et d'une ambiance conviviale chaque année renouvelée... et au plus chaude dans la Place Henri IV, où le public forme une véritable « haie d'honneur », en s'écartant pour laisser passer le peloton.

L'ambiance festive PORTE les efforts des sportifs, pour cette épreuve de la « bonne santé », c'est un bon TEST pour certains habitués du footing, ou bien un DÉFI pour ceux qui se lancent dans l'aventure « à allure libre ».

**Une COURSE pour TOUS, et OUVERTE à TOUS, Inscrivez-vous !!**

Ou venez PARTICIPER à l'ambiance, par vos encouragements autour du circuit/ Centre-ville, et au pied du grand écran sur le Hall du champ de Foire/ bas du Champ de Foire à Argentan.



VOUS SOUHAITEZ VENDRE  
ACHETER OU LOUER EN  
TOUTE CONFIANCE?   
ON EST LA POUR VOUS

2 Rue Eugène Denis 61200 ARGENTAN

02.33.39.71.30



**AUTO ECOLE**



## **FORMATION**

Moto - Auto - Remorque - B96/BE - AM - AAC

**Stage de récupération de points**

**02 33 35 98 87 - 07 86 26 74 85**

**delisformation@orange.fr**

Boulevard du Général de Gaulle  
61200 ARGENTAN

11, Grande Rue  
61230 GACÉ

# **LA BAYARD ON Y TROUVE VITE SA PLACE...**

**UN CLUB POUR TOUS... DÉBUTANTS OU CHEVRONNÉS, PETITS OU GRANDS,  
PEUVENT ÊTRE CHAMPIONS.**

Si tu aimes l'effort sportif, seul ou en collectif, REJOINS la Bayard qui RECRUTE.

On peut y être ATHLETE, et (ou) accompagnant, bénévole, dirigeant, juge, entraîneur...

Pour partager les disciplines : courir, sauteur, lancer... les plaisirs ou choix de pratique sont multiples : autant d'occasions, à chacun son niveau, de partager la même passion ;

Le fondement est une activité en nature, le **CROSS** emmène les coureurs l'hiver vers des épreuves plutôt courtes, en circuits et si on allonge ce sont des **TRAIL** qui sont proposés sur des parcours tourmentés selon les espaces visités. Chacun adapte ses efforts à ses capacités, et sa volonté de développer ou pas son savoir technique et capital physique.,

La **Course sur ROUTE** attire plutôt les uns - de 8 à 10 km, jusqu'au marathon, ou semi, trail découverte ou confirmé ( 45 km et plus )... à chacun son bonheur...

L'accompagnement peut être proposé, mais jamais imposé, chacun peut trouver à la Bayard la réponse à ses attentes / Entraînement - conseil - formation - compétition...



*Micheline en Equipe de France*

**Venez les rejoindre,  
ou vous associer à leurs EFFORTS quotidiens**



**ZA des Hautes Varendes  
14 680 BRETTEVILLE SUR LAIZE  
Portable : 06 81 79 90 05**



**GRIMBERT**  
EMBALLAGES

CAISSES ET PALETTES SUR-MESURE



## ET POURQUOI PAS L'ATHLÉTISME SUR PISTE ?

À chacun ses ambitions dans les rangs de la Bayard pour s'exprimer seul, ou bien viser à rassembler ses efforts vers des compétitions par équipes.

Les gestes plus spécifiques, et l'horizon plus estival amènent jeunes et moins jeunes, vers la pratique de l'Athlétisme sur Piste, sur le stade G. Saint (route de Paris), les mardis-mercredis - vendredis et samedi, ( l'hiver fournissant même la capacité de compétitions en Salle sur Mondeville, ou sur les grandes villes de l'Ouest de la France)... et la Bayard y brille , avec par exemple les titres de champions de France du 3000m ou 1500m pour Arnaud DECEROIT , de Micheline BAILLY pour le Record de France du 60m , Olivier GALON dominateur sur 3000m, ou l'excellent hiver de la jeune Manon GOUESBIER sur le cross et les 1000m, elle figure la bonne relève des rangs Argentanais.

La BAYARD sur Piste, sur Route, ou en Nature , la pratique est historique, avec des champions en mémoire, mais aussi des espoirs devant nous ( des petits aux plus grands).

**« sans peur et sans reproche »**

**Venez grossir les rangs, ou vous associer à leurs EFFORTS quotidiens.  
Supporters – Sportifs ou Bénévoles, à chacun le moyen de s'exprimer.**



*Les petits découvrent le Cross avec Jean-François*



## Vers l'école d'athlétisme Bayard

# L'ATHLE C'EST QUOI ?

C'est un sport multiple qui est défini par :

**Se déplacer, se projeter et projeter que nous traduisons pour les plus jeunes athlètes par COURIR, SAUTER , LANCER.**

Tous les mercredis sont accueillis durant la période scolaire, de 16h30 à 18h00, au stade Gérard-Saint les enfants de 5 à 11 ans : catégories Baby, Éveil-athlé et Poussin.

L'École d'athlétisme à la Bayard se porte bien avec 64 jeunes licenciés, qui mettent ambiance et couleurs durant 1h30 sur le terrain (salle ou stade)

Chaque année les effectifs se développent davantage, ce qui est un signe de reconnaissance et de confiance.

L'animation placée sous la responsabilité de 3 entraîneurs-initiateurs, Arnaud, Jean-François, François, a été renforcée cette année d'un jeune coach, Erwan, en formation FFA depuis septembre 2023, pour ensemble aborder et présenter les fondamentaux de l'athlétisme.

Une dizaine de compétitions, Kid Athlé, Kid Trail et courses sont au programme durant la saison.

Régulièrement des goûters conviviaux sont partagés avec leurs parents et les dirigeants pour renforcer la cohésion autour du sport.

**Alors n'hésitez pas, venez rejoindre les rangs de la Bayard.**

Si l'expérience vous tente, venez aider à ENCADRER les enfants / apprendre à leur faire découvrir les gestes sportifs, canaliser leurs énergies, mais aussi les filmer, les accompagner en compétition, préparer leur réconfort, goûter....





# Appro Vert



**JO 2024**  
**Argentan**  
**au rythme des jeux**  
**Vibrez à nos côtés**

**argentan.fr**

© Service communication - Fédération Française de Judo - Argentan - 2024



## SAS TOPDESS

### Géomètre Topographe

14, rue Albert Giroux  
BP 40073  
61203 ARGENTAN Cedex


Tél. : 02 33 35 75 37  
Fax : 02 33 35 75 40  
Email : topdess@wanadoo.fr

# Hervé BROCC

CUISINE - SALLE DE BAIN - DRESSING - MENUISERIE

**Vente & installation**

06 89 86 37 40 / 02 33 16 66 51

 /Hervé-BROC

12 Route d'Argentan - 61160 Villiedieu-lès-Bailleul [www.cuisines-hervebroc.fr](http://www.cuisines-hervebroc.fr)



## Traiteur Preud'Homme

Plats Cuisinés  
Repas de famille  
Buffets Campagnards  
Lunchs

**Tél. : 02 33 67 05 12**

25, rue St-Germain  
**61200 ARGENTAN**

# Wash AMC



## CAFÉ DE PARIS

BAR & BRASSERIE

7 pl. du Marché - 61200 Argentan  
**02 33 67 03 54**  
 / Café de Paris



## GAEC DE LA LUNE

Horticulteur - Pépiniériste  
Vente au détail

- Fruitiers
- Arbres et arbustes d'ornement
- Plantes vivaces
- Plantes de balcons et massifs
- Potées fleuries
- Plantes de légumes

lesjardinsdelalune.fr  
Ulrou-et-Crennes  
61200 Soufflers-en-Auge  
**02 33 67 19 40**

## LE LONGCHAMP

Bar, Tabac, Presse, Loto, Rapido

50, Boulevard Carnot  
61200 ARGENTAN

Tel. 02 33 36 10 66

Siret : 420 609 380 00027 - APE 554B



DE CLAIR, DE ÉTAT D'ESPRIT...

## BAYARD ATHLÉTISME ARGENTAN

PLUS QU'UN SPORT, UNE PASSION

A VOS MARQUES...



[www.bayard-athle-argentan.fr](http://www.bayard-athle-argentan.fr)