

vendredi **26 Juin** 2026



Jeunes 19H00 10 km 20H30

Inscriptions : Time pulse 10 km d'Argentan 2026





Les 10 km d'Argentan : Le sport pour tous

Au cœur de la ville, un circuit libéré des véhicules


VENDREDI 26 JUIN 2026

Le programme de la journée :

- Dès 14h00 : les 2es Foulées Scolaires
- À 19h00 : les Foulées Jeunes (ouvert à tous : clubs, écoles d'athlétisme et non-licenciés)
- À 20h30 : le grand départ des 10 km d'Argentan (Départ : Champ de Foire)

En solo : allure libre sur 3 boucles en centre-ville.

En relais à 3 : un tour chacun ! Le défi idéal à relever entre collègues ou entre amis.

 **Un bel effort** : le SWEET Collector 45ème édition des 10 km d'Argentan.

UN FESTIVAL DU SPORT POUR TOUS



Argentan - Sées - Gacé

ORIAS 180 06 584



**PARTENAIRE n°1
DES ASSOCIATIONS
SPORTIVES ET
CULTURELLES**

**BÉNÉFICIEZ D'UNE RÉDUCTION ALLANT
JUSQU'À -20% SUR VOTRE 3^e CONTRAT**

*Voir conditions en agence

*sur présentation de votre licence sportive ou culturelle dans une de nos agences, Argentan, Sées ou Gacé



TOUS DANS LA COURSE À ARGENTAN

Les 10 kilomètres d'Argentan, c'est le rendez-vous incontournable où champions, joggeurs du dimanche et grands débutants partagent la même ligne de départ. Notre ambition ? Réunir une participation sportive et populaire au cœur de la ville, portée par la ferveur des supporters, des familles et des amis.

À chacun son rythme, à chacun son parcours, avec un seul et unique défi : franchir la ligne d'arrivée avec le sourire !

Une course généreuse pour TOUS les participants :

📦 Récompense équitable : du premier au tout dernier arrivant, chacun reçoit le même bon d'achat sportif, un cadeau souvenir et le précieux Sweat officiel des 10 km d'Argentan.

🎰 Grande loterie des dossards : par tirage au sort, repartez avec des lots supplémentaires (1 gagnant tous les 10 dossards !).

😊 Ambiance garantie : des encouragements tout au long du parcours et du réconfort à l'arrivée.

M LE GÉANT DU
MEUBLE
— MONNIER —



**La Halle
au Sommeil**

**LITERIE
& CANAPÉ**

Du discount, des marques, de l'excellence

FOULÉES SCOLAIRES DÈS 14H **L'énergie de la jeunesse ! 5^{ème} édition**

C'est la confrontation amicale et conviviale des écoles d'Argentan et de l'Interco ! Plus de 700 enfants vont s'élancer sur le Champ de Foire pour exprimer leur dynamisme et porter fièrement les couleurs de leur établissement.

Lancée par la Bayard, l'opération « Scolaires en course » invite les élèves de CP, CE1, CE2, CM1 et CM2 à participer à cette grande fête du sport.

Un rendez-vous désormais incontournable :

- 🏠 Pour toutes les classes : une formule qui, depuis ses débuts, ravit enfants et enseignants.
- ⚡ 2 heures de pure énergie : Une ambiance survoltée et festive sur le Champ de Foire.
- 🏃 Prêts pour le défi ? Dans les écoles, on se prépare déjà d'arrache-pied !

**ENEZ les ENCOURAGER et participer à l'Ambiance ,
Rendez Vous Champ de foire à partir de 14 h jusqu'à 16 h pour fêter les résultats.**



LE SPORT POUR TOUS

Réouverture dès 19h avec les « graines de Champions » et tous les passionnés !

Les Courses Jeunes : l'esprit olympique au cœur d'Argentan ouvert à tous !

La soirée populaire des 10 km d'Argentan fait la part belle aux jeunes ! Athlètes des clubs de la région, licenciés d'autres sports ou simples coureurs en herbe : tous sont invités à chauffer leurs baskets. Soutenus par leurs familles et leurs copains, leur seul objectif sera de participer, de s'amuser et de franchir la ligne d'arrivée.

À chacun sa motivation : courir vite, courir ensemble ou relever un défi de durée. Faites le pas.

Inscription de dernière heure, jusqu'à 30 minutes avant chaque départ !

- 🕒 19h00 | Les Éveils (nés entre 2017 et 2019)
- 🕒 19h15 | Les Poussins & Poussines (nés en 2015-2016)
- 🕒 19h30 | Les Benjamins & Benjamines (nés en 2013-2014)
- 🕒 19h30 | Les Minimes (garçons et filles nés en 2011-2012)
- 🕒 20h30 | Les Cadets s'élanceront dans le grand peloton pour effectuer la première boucle

🏆 Envie de prolonger l'aventure ? La Bayard Athlétisme recrute !

Ces parcours sont aussi un formidable terrain de détection. Vous souhaitez vous exprimer pleinement, monter sur le podium ou simplement progresser ?

Club formateur reconnu à l'échelle régionale, la Bayard Athlétisme vous accueille pour vous faire découvrir toutes les facettes de ce sport (courir, sauter, lancer) et le cross-country

👉 **Venez faire un essai chaque mercredi !**



Olivier GALON Champion de FRANCE du 1500 m 2025





Parce que vos projets font bouger les territoires, le Crédit Mutuel est là pour soutenir votre association.

[Prêt de matériel . aide financière . soutien humain]

Crédit  Mutuel

— **Maine-Anjou, Basse-Normandie** —

Caisse Fédérale du Crédit Mutuel de Maine-Anjou et Basse-Normandie, société coopérative anonyme à capital variable, capital initial de 38 112 € - Immatriculée sous le n° 556 650 208 RCS Laval 43, bd Volney 53083 Laval Cedex 9, contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 Place de Budapest CS92459 75436 Paris Cedex 09. Crédit photo : PRISMA LAVAL.

**LE
FAISAN
DORÉ**



HOTÉL - RESTAURANT

L'établissement à découvrir,
**Le Faisan Doré &
La Table de Catherine**

Menu à partir de 19,50 €
en semaine au déjeuner

02 33 67 18 11 - lefaisandore.com

**ESPACE
PADEL**

→ **Zone ACTIVAL D'ORNE**



Vivez l'expérience Padel à Argentan





www.hmca-levage.fr

Pont roulant • Palan • Potence
Maintenance • Entretien
Conception d'appareils de Levage
Radiocommande
hmc@orange.fr

M. Jérôme HARDEL : 07 70 77 20 24
ZA - 14 Rue Michel Brilland • 61200 Urou-ét-Crennes n° rcs Alençon 8 800 517 146

A LA POINTE
salon de coiffure mixte

—◆—

lundi au samedi en journée continue sur rdv
20 rue etienne panthou ARGENTAN
0233354646

LES 10 KILOMÈTRES D'ARGENTAN 2026

Le DEFI d'un jour, challenge entre copains, On y vient en famille

**20h30 : le grand frisson du peloton au cœur d'Argentan !
Avec des grands, des champions, des débutants, jeunes ou expérimentés !**

À l'heure du départ, une vague multicolore s'élanche sur le circuit du centre-ville. Champions internationaux, joggeurs réguliers ou parfaits débutants : chacun court à son rythme avec une seule ambition, devenir « Finisseur » !

Venez courir en toute convivialité ou encourager vos proches, portés par une ferveur populaire unique.

Où vibrer ? Les «points chauds» du parcours 2026 :

Boulevard Carnot (Crédit Mutuel)

Haut de la Place Henri IV (La Boutique) : la mythique haie d'honneur du public !

Place du Marché (Café de Paris)

Hall des Expositions : Le cœur de l'événement (Départ, passages, arrivée, animations et podiums).

Un défi pour tous, une fête pour chacun !

> Inscrivez-vous dès maintenant ou venez donner de la voix le long du circuit.



130 Avenue de la 2ème D.B.
61203 ARGENTAN Cedex
Tél. 02 33 67 22 83

E-mail : auryfermetures@wanadoo.fr
site : www.auryfermetures.fr



Menuiseries
Portails et clôtures
Portes d'entrée
Garde-corps
Stores
Portes de garage
Volets
Isolation intérieure
Vérandas et pergola

NOUVELLE ACTIVITÉ

ISOLATION INTÉRIEURE

☞ LAINE DE VERRE ☞ TEXTILE RECYCLE
☞ FIBRE DE BOIS ☞ LAINE DE ROCHE



ISOVER ROCKWOOL

N'hésitez pas à nous contacter, nous étudierons vos projets.



02 33 35 71 15

Un Vent de Fleurs
Artisan Fleuriste

31 rue Aristide Briand - 61200 Argentan






Martial DURAND
ÉCOUCHÉ-LES-VALLÉES

Port : 06 81 92 81 59
Tél : 02 33 35 92 76
durand_martial@orange.fr

lechaisainteanne.com

Club pour tous, débutants ou chevronnés La BAYARD ouvre ses rangs, petits ou grands , à chacun sa place ou sa pratique

Seul ou en équipe, sur piste, sur route ou en nature, venez partager la passion de courir, sauter, lancer et marcher. Que vous soyez athlète, bénévole, dirigeant ou entraîneur, la Bayard vous propose entraînements, conseils et formation adaptés à vos objectifs.

-  Pleine nature : du cross hivernal au Trail et à l'Ultra-Trail (+ de 100 km), du 10 km au Marathon.
-  Sur Piste : entraînements du mardi au samedi au Stade Gérard-Saint (route de Paris) et compétitions en salle l'hiver.
-  L'excellence : un club historique porté par ses champions de France Masters (O. Galon, A. Deceroit) et une relève prometteuse (M. Gouesbier).

Devenez membre actif !

Associez-vous à nos efforts et venez relever votre prochain défi avec nous.

AUTO ECOLE



FORMATION

Moto - Auto - Remorque - B96/BE - AM - AAC

Stage de récupération de points

02 33 35 98 87 - 07 86 26 74 85
delisformation@orange.fr

Boulevard du Général de Gaulle
61200 ARGENTAN

11, Grande Rue
61230 GACÉ





CONTRACTANT GENERAL
LA GESTION GLOBALE DE VOTRE PROJET



ipe Ouest
www.ipe-ouest.fr
BATIMENT RES PUBLICA - 9 Rue Raymonde Bail - 14000 CAEN
info@ipe-ouest.fr
02 31 84 68 05 06 47 33 52 33

- INDUSTRIE
- BUREAUX
- LOGISTIQUE
- AGROALIMENTAIRE
- ARTISANAT
- COMMERCE
- STOCKAGE
- MISE AUX NORMES
- EXTENSION
- CELLULES LOCATIVES

La Bayard brille en Europe !

Le maillot orange de la Bayard a brillé bien au-delà de nos frontières ! Lors des Championnats d'Europe disputés à l'automne 2025 à Madère (Portugal), trois Argentanais ont fièrement porté les couleurs du club au plus haut niveau continental, en décrochant deux médailles et une place de finaliste :

🏅 **Olivier Galon** : Vice-champion d'Europe sur 1500m.

🏅 **Arnaud Deceroit** : Médaille de bronze sur le 10 km route.

🏃 **Micheline Bailly** : Magnifique finaliste (Top 8 européen) sur 100m, le jour de ses 84 ans !

Une performance historique qui prouve que la passion et le talent n'ont pas d'âge à Argentan.

« sans peur et sans reproche »

Venez grossir les rangs, ou vous associer à leurs EFFORTS quotidiens.
Supporters – Sportifs ou Bénévoles, à chacun le moyen de s'exprimer.





L'ÉCOLE D'ATHLÉTISME C'EST QUOI ?

Chaque mercredi de 16h30 à 18h00, la Bayard Athlétisme ouvre ses portes aux plus jeunes. À travers le jeu, nos animateurs proposent une éducation motrice de base pour guider les enfants vers les trois grands gestes de l'athlétisme : Courir, Sauter et Lancer.

Grâce à des évaluations très progressives (plus haut, plus loin, plus vite), chaque enfant progresse à son rythme, en salle ou au stade selon la météo normande !

✦ Une équipe de 4 encadrants passionnés à votre écoute :

- Arnaud Deceroit : Enseignant au quotidien, il apporte son savoir-faire pédagogique, son expérience du haut niveau et une expertise en préparation et motivation validée par de récentes médailles françaises et européennes.
- Jean-François Merhan : Coureur passionné, il anime l'école au quotidien et mène régulièrement des campagnes de promotion et de découverte de l'athlétisme dans les écoles du secteur d'Argentan.
- Erwan Samson : Très investi auprès des plus petits, il apporte son expérience de juge de compétition et participe activement à la gestion sportive et à la communication de la section.
- Le salarié de la Bayard Athlétisme : Il renforce quotidiennement cet encadrement de qualité auprès des jeunes de la section.

👉 **Rendez-vous tous les mercredis dès 16h30 pour un essai !**



JP CD COM' DIGITAL PRINT

PUBLICITÉ
BRAND CONTENT
BRANDING
PRINT
PLV
KITS D'EVENTS
MARQUAGE DE VÊTEMENTS
COVERING
DIGITAL, WEBDESIGN ...

f i in
contact@jpcdesign.fr
02 33 67 27 04



TACHER

ACOGEX

Cabinet Tacher Acogex Argentan
1 Place de Lattre de Tassigny

61200 Argentan
02 33 12 99 31

argentan@tacher-acogex.com

Restaurant Le Furioso

HARAS NATIONAL DU PIN



Sasu RestOrélie

Restauration Haras du Pin
Pôle International de Sports Equestres

02 79 49 26 11

restorelie61@gmail.com



ZA des Hautes Varendes
14 680 BRETTEVILLE SUR LAIZE
Portable : 06 81 79 90 05

CAFÉ DE PARIS
BAR & BRASSERIE
Nouveau propriétaire
7 pl. du Marché - 61200 Argentan
02 33 67 03 54
f / Café de Paris

Éric BÉCHÉ
Plombier - Chauffagiste
10 bis, rue Marcel Lebourgeois - ZI n°1 - 61300 L'AIGLE
Tél. 02 33 34 29 48 - 06 16 81 30 26
becheeric@orange.fr
Siret : 501 319 800 00023 - APE : 4322 A

Chauffage
Fuel/Gaz
Pompe
à Chaleur...
SDB
Plomberie
Dépannage
Ramonage



SAS TOPDESS

Géomètre Topographe

14, rue Albert Giroux
BP 40073
61203 ARGENTAN Cedex

Tél. : 02 33 35 75 37
Fax : 02 33 35 75 40
Email : topdess@wanadoo.fr



GRIMBERT
EMBALLAGES

CAISSES ET PALETTES SUR-MESURE



Alexandre Barlerin
en action

 **INTERSPORT**®

Le sport, la plus belle des rencontres

ARGENTAN

Traiteur
Preud'Homme

Plats Cuisinés
Repas de famille
Buffets Campagnards
Lunchs


Tél. : 02 33 67 05 12
25, rue St-Germain
61200 ARGENTAN

Hervé
BROC

CUISINE - SALLE DE BAIN - DRESSING - MENUISERIE

Vente & installation

06 89 86 37 40 / 02 33 16 66 51
12 Route d'Argentan - 61160 Villedieu-lès-Bailleul

 /Hervé-BROC
www.cuisines-hervebroc.fr

PLUS HAUT, PLUS VITE, PLUS FORT

BAYARD  **Athlétisme**

ARGENTAN



26.04.26



TRAIL



RÉGION NORMANDIE

du PAYS D'ARGENTAN

le HARAS DU PIN

DIMANCHE **26 AVRIL 2026**

3 COURSES

44 km

RAID de la LIBÉRATION

8H30

30 km

9h30

13 km

10H

2

MARCHES

20 km

9H00



ACCESSIBLE À TOUS

(8 km) Sans contrainte

Pas de PPS

parcours libre

(8 km) "Course", ou "Marche" sans Classement

Animations Enfants

10H00

laser - Run



13 km

9h45

ACCUEIL DÈS 7h30



Avec le Concours



Plus d'infos :

bayard-athle-argentan.fr
athlebayard61@gmail.com

Téléphone:

07.69.80.56.76

INSCRIPTIONS :

<https://tpa.123gofr/fr>

**Vous souhaitez de la
visibilité en Terres
Argentanaise ?**

Facebook,
Instagram
TikTok
You Tube



Tel : 06 64 41 16 04

madeinargentanpro@gmail.com



Le Raid de la Libération : Courir sur les traces de l'Histoire

En 1944, notre région vivait sa Libération. Aujourd'hui, relevez le défi !

Le Raid de la Libération vous propose une épreuve sportive et connectée unique. Marcheurs ou coureurs, traversez les hauts lieux stratégiques de notre patrimoine et avancez sur les traces directes de la liberté retrouvée.

Un défi unique, guidé par le souvenir et le respect.



**VIVRE & INVESTIR
À ARGENTAN**

Découvrez nos programmes neufs

L'esprit coopératif,
ça change l'immobilier.

Résidence 2ème DB

**LOGEMENTS NEUFS
LOT DE 24 GARAGES**



**2 PROGRAMMES
NEUFS À ARGENTAN**

Pour habiter,
investir ou
développer
votre activité !



HABITER



INVESTIR



DÉVELOPPER

VIKING 2

LOCAUX TERTIAIRES



MAISONS NEUVES



02 33 67 63 47

www.orpi.com



ORPI RÉPUBLIQUE

23 Rue de la République, 61200 Argentan



Scannez le QR code
pour plus d'informations



Petits et grands : JOURNÉE VERTE

Tout un programme d'activités de nature, orchestré par la Bayard.

Explorez le Haras du Pin et ses alentours (chemins, forêts et écuries historiques) à travers un défi taillé pour chacun. Arrivée majestueuse sur l'avenue Louis XIV !

Côté Marche (Randonnée ou Marche Nordique)

- 13 km : pour une reprise en douceur ou une sortie accessible.
- 20 km : pour les marcheurs réguliers.

Côté Course (Trail en autonomie)

- 13 km (Trail Découverte) : idéal pour les débutants et novices.
- 30 km (Trail du Pays d'Argentan) : un voyage culturel (Donjon de Chambois, Château du Bourg-Saint-Léonard, Manoir d'Argentelles, Exmes).
- 44 km (Raid de la Libération) : le défi des passionnés de l'effort long. Inclus : l'ascension du Mont-Ormel et le passage devant son Mémorial historique.

Pour les Enfants & Familles

Animations et initiation au Laser-Run (tir et course) sur l'avenue Louis XIV.

2 Nouveautés 2026

- > **Départ des 30 km à CHAMBOIS pour profiter des sentiers et espaces sensibles de MontOrmel.**
- > **Création d'un 8 km sans contrainte et sans classement pour être au plus ACCESSIBLE (course et marche).**

SCHMIDT

Home SCHMIDT Home

LE LONGCHAMP

Bar, Tabac, Presse, Loto, Rapido

50, Boulevard Carnot
61200 ARGENTAN

Tel. 02 33 36 10 66

Siret : 420 609 380 00027 - APE 554B



44 km : une distance symbolique pour célébrer 1944.

Un périple mémoriel unique sur le tracé historique de la fermeture de la Poche de Falaise.

- Le Défi : 44 km en pleine nature au départ de la Cour d'Honneur et avec une arrivée majestueuse sur l'Avenue Louis XIV du Haras du Pin.
- Le Parcours : Traversée des hauts lieux de la Libération (le Couloir de la Mort à Coudehard, panoramas sur la plaine de la Dive) et ravitaillement au Mémorial de Montormel.
- 📣 Spectateurs (4 sites d'exception pour applaudir) : Le Château du Bourg-Saint-Léonard, le Donjon de Chambois, le Mémorial de Montormel et le Manoir d'Argentelles.




ÉCLAIRGIE
GÉNIE CLIMATIQUE

ARGENTAN

02 33 36 88 28 • argentan@elaigr.ie.fr

Installation de pompes à chaleur, chaudières bois,
Ballons thermodynamiques, salles de bains



l'Orange bleue



mon coach

Fitness

19 rue Victor - Guillochin
ARGENTAN 02 33 39 49 38
lorangebleueargentan@orange.fr

UNIQUE ET N°1

LE TRAIL DU PAYS D'ARGENTAN

Une édition 2026 qui fait encore évoluer l'évènement

Le programme réserve des parcours souples et naturels aux coureurs chevronnés comme aux débutants. Ces derniers découvriront les spécificités des circuits au détour de chaque sentier : un trou, un fossé, un talus à escalader... autant d'occasions d'improviser et d'adapter rythme, foulées, respiration... Ou bien, ils pourront observer et profiter des paysages et panoramas somptueux de la plaine de Chambois. Pour certains, ce sera plutôt l'occasion de s'exprimer et de donner le meilleur sur des parcours qu'ils fréquentent souvent.

Et pour tous : des distances plus ou moins longues, allures libres bien sûr (chacun son rythme, son aisance), et l'habitude (ou pas) de ce type d'effort bien différent de la route.

Rendez-vous : petit matin du dimanche 26 avril 2026 au Haras du Pin

GCA ARGENTAN

ZONE ACTIVE D'ORNE - ROUTE DE FLERS - 61200 SARCEAUX

Tél. : 02 33 350 351



TOYOTA
Argentan



La Bayard affiche son ATHLETISME avec déjà plus de 65 ans de palmarés !

Jeunes espoirs ou masters, nos athlètes portent fièrement le maillot orange. Par leur combativité, ils font briller Argentan aux quatre coins de la France et à l'international.

★ Une Jeunesse prometteuse

La relève est assurée avec des talents comme Manon Guesbier (qualifiée aux Championnats de France de Cross après un parcours d'élite en Normandie), Malo Samson et Théo Maillard, qui rayonnent sur tous les terrains.

🏆 Des Masters au sommet européen

Après des titres nationaux à Saint-Renan (2025) et Saint-Brieuc (2026), nos masters ont brillé sous le maillot de l'équipe de France aux Championnats d'Europe 2025 à Madère :

- **Olivier Galon** : Vice-champion d'Europe du 1 500 m.
- **Arnaud Deceroit** : 3e place européenne sur 10 km route.
- **Micheline Bailly** : Finaliste européenne (Top 8) le jour de ses 83 ans !

🏡 Plus qu'un Club, une École de la Vie

Ancrée à Argentan depuis les années 1980, la Bayard défend le sport comme vecteur social et éducatif.

🏃 L'Athlétisme pour tous

Notre programme (courir, sauter, lancer) s'adapte à chacun, du loisir à la compétition. Quel que soit votre âge, nos entraîneurs vous accompagnent pour progresser à votre rythme.

📅 Vos rendez-vous

Du mardi au samedi : entraînements encadrés au stade.

La BAYARD RECRUTE. Pourquoi pas vous ?

**Pour continuer d'écrire cette histoire déjà bien riche, aux couleurs d'Argentan
REJOIGNEZ la BAYARD Athlétisme**

TOFFOLUTTI

La MARCHE NORDIQUE et les RANDONNÉES PÉDESTRES

♥ Entretien corporel ou développement physique

Découvrez une pratique complète, accessible à tous, conçue pour ressourcer le corps et l'esprit, au cœur du Pays d'Argentan et de ses environs.

★ Pourquoi nous rejoindre ?

- Un sport santé complet : idéale pour entretenir l'ensemble du corps, la marche stimule le système cardio-respiratoire et renforce les muscles en douceur grâce à l'utilisation ou non des bâtons.
- Un encadrement professionnel : nos éducateurs diplômés s'adaptent à votre rythme. Les parcours, les distances et les difficultés sont aménagés de manière progressive pour une progression en toute sécurité.
- Sport, nature et patrimoine : évadez-vous ! Nos séances sont une invitation à observer la beauté de nos paysages locaux à chaque foulée.
- Convivialité et partage : au-delà de l'effort, la Bayard propose régulièrement des sorties sur des circuits originaux et touristiques. L'occasion idéale de partager de vrais moments de complicité.

Contactez Carole DUCHESNE / Bayard Athlétisme, au 06 09 36 31 53



Harmonie
mutuelle

GRUPE **vyv**

AVANÇONS *collectif*

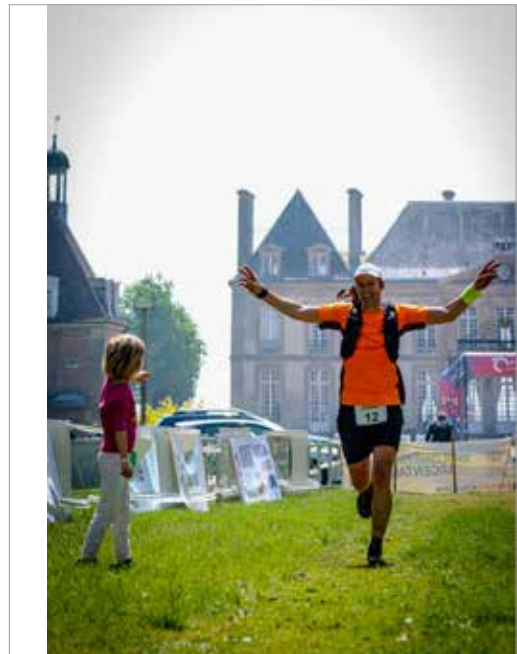
La Bayard : SPORT - LOISIRS - PLAISIRS à Argentan, pour tous

Les encadrants de la Bayard Athlétisme s'activent au quotidien pour accompagner au mieux tous les publics. Ils proposent des réponses adaptées aux différents âges, capacités physiques et motivations de chacun

- La Marche Nordique (Circuits éducatifs gestuels, randonnées avec bâtons)
- La Course à pied et ses divers niveaux (parcours variés, routes, chemins, forêt, piste)
- les activités de remise en forme, avec une panoplie d'activités basées sur la concentration et la maîtrise gestuelle, la relaxation, les techniques et expressions gestuelles de chaque discipline de l'Athlétisme ; (courir-sauter- lancer // le programme est très large)

Votre temps libre peut s'y trouver bien employé, en pratiquant alternativement la marche, la course, ou les gestes d'athlétisme, une diversité utile et motivante.

**Et pourquoi pas, venez aider à ACCOMPAGNER – ENCADRER – ANIMER...
VENEZ Rejoindre les Bénévoles de la Bayard, on vous attend avec le sourire**



**HYPERMARCHÉ
E. Leclerc
ARGENTAN**





Terrassement - Assainissement - Enrobé - Émulsion

RAPPEL GRATUIT

Cyrille JARDIN

CYRILLE JARDIN

22 Bis Rue le Hamel 61150

GOULET

09 70 35 25 10

Fosses toutes eaux

Aménagement

Terrassement

Préparez ce rendez vous, pour être disponibles // à l'approche de Noël, chaque année ;

Les **Foulées Vertes de Noël** rassemblent pour des parcours en nature , Programme tout à fait « hors compétition », SANS classement, dans l'échange et la convivialité, et à la découverte de nouveaux sites chaque année.

Le rendez-vous **Foulées Vertes** (marche, randonnée, footing en nature) propose également la marche nordique, qui utilise des bâtons. C'est une excellente activité pour la santé et l'exercice physique, donc vivement conseillée à tous (ouvert à tous, licenciés ou non). Mais on peut aussi y courir (l'entraînement du dimanche matin), qui se déroulera en groupe.

La date 2026 à réserver est vers le 20 décembre. Probable rendez-vous vers Villedieu-les-Bailleuls, entre la plaine de Trun, la vallée de la Dive et la forêt.



NORMANDIE

BANQUE ET ASSURANCES

Le souffle de notre région

Le Crédit Agricole Normandie encourage l'esprit sportif.

ca-normandie.fr

(Accès gratuit hors coût d'utilisation internet : FAI + coût facturé par l'opérateur télécom)

CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL DE NORMANDIE, Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 15 Esplanade Brillaud de Laujardière 14050 CAEN CEDEX, Immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Caen sous le numéro 478 834 930. Société de courtage d'assurance Immatriculée au registre des intermédiaires en assurance sous le n° 07 022 868. Conception : Crédit Agricole Normandie / Agence de Communication / SG / Photo Thinkstock



www.a88-alicorne.fr
02 33 12 14 88



la mie
CÂLINE

ATELIER « PAINS & RESTAURATION »



Boucherie-charcuterie
viande Limousine locale
Charcuterie Artisanale
Traiteur chaud & Froid

Hyloie & Romuald FLOQUET

Boucherie d'autrefois

5 place Charles De Gaulle
61160 Trun

Tel : 0987762781

VENTE • CONSEIL • INSTALLATION

SAV • DÉPANNAGE

Un service local, humain et réactif !



- DÉPANNAGE TOUTES MARQUES
- INTERVENTION À DOMICILE
- APPAREILS PETIT & GROS MÉNAGER
- CONSEILS & DEVIS PERSONNALISÉS

21 Place Henri IV
61200 ARGENTAN

02.33.16.96.07

La Boutique Argentan

La Boutique

ARTS DE LA TABLE & ELECTROMÉNAGER

Votre magasin indépendant à Argentan

L'ÉQUIPEMENT DE VOTRE MAISON,
le service en plus !



DÉPANNAGE RÉPARATION
TOUTES MARQUES
À DOMICILE OU EN ATELIER !

INTERVENTION RAPIDE

PIÈCES D'ORIGINE

GARANTIE SERVICE

Fournitures de bureau pour professionnels et particuliers

47com Impression

IMPRIMERIE
REPROGRAPHIE
SERVICE CREATION

azcom.argentan@wanadoo.fr
06 31 95 98 81 - 02 33 67 09 85
4T Avenue de la forêt Normande - 61200 Argentan

HOTEL - RESTAURANT

Le Refuge du
P'tit Fischer

1 place des trois croix
61200 Argentan
02 33 67 05 43

Derniers Exploits et Excellents Comportements Sportifs (Meilleurs Moments)

🌟 Des Modèles d'Inspiration

À la Bayard, le sport est intergénérationnel. À 84 ans, **Micheline Bailly** incarne à merveille le « bien vieillir », prouvant avec un sourire permanent que la vitesse n'a pas d'âge. Côté performance, nos masters **Olivier Galon** et **Arnaud Deceroit** continuent d'enrichir leur palmarès au prix de sacrifices et d'une rigueur exemplaire.

🌱 La Relève est Assurée

Inspirée par ces modèles, une nouvelle vague de jeunes talents émerge en 2025 et 2026. Leurs excellents résultats font déjà briller l'athlétisme argentanais bien au-delà du département.

🏡 Le Plaisir du Collectif avant tout

Au-delà des chronos, le quotidien du club bat au rythme de la convivialité. Durant 45 semaines par an, nos licenciés se retrouvent pour partager entraînements, sorties collectives et bonne humeur. Notre philosophie ? Proposer une pratique adaptée à tous, où chacun progresse à son rythme.

🏛️ Des Ambassadeurs pour Argentan

Fiers de porter haut les couleurs de leur ville, les « Bayardistes » renforcent chaque année leur rôle d'ambassadeurs du territoire. Sous l'impulsion du président **Tony Samson**, le club s'est structuré avec une équipe solide de 8 encadrants. Leur mission : accompagner l'épanouissement des nouveaux arrivants, assurer le renouvellement des générations et donner à tous les moyens de réussir.

🌟 Notre plus belle victoire :

Les podiums, les records et les exploits récompensent le dévouement de nos bénévoles. Mais l'essentiel reste inchangé : progresser, se retrouver, sourire et surtout... **participer ensemble !**



smart
normandie

Agence Web Argentan

L'École d'Athlétisme : le dynamisme au cœur de la Bayard

Chaque mercredi, le stade accueille 70 à 80 jeunes athlètes dans une ambiance passionnée, encadrés par nos coaches spécialisés.

Le Programme de la semaine, un large choix de séances :

- Mardi (Soir) : Condition physique et coordination (Jean-Luc).
- Mercredi 14h : athlétisme général, technique et préparation FFA (Guillaume, Jean-Luc, Henri, Alain).
- Mercredi (16h30) : École d'athlétisme pour les plus petits (Arnaud, Jean-François, Henri, Erwan).
- Mercredi : Marche nordique en pleine nature (Carole).
- Jeudi : Spécifique lancers (Gaëtan).
- Vendredi (Soir) : Formation générale.
- Samedi (Matin) : Spécifique course et sprint.

Notre devise : « À chacun son niveau, vers une même passion ! »



« La Bayard Athlétisme s'active pour vous proposer le meilleur du sport. Cette belle aventure est possible grâce à l'engagement de **nos partenaires**, que nous remercions chaleureusement. Pour vos projets, vos achats ou vos besoins techniques, ayez le réflexe local : privilégiez et soutenez les entreprises qui aident la Bayard ! »

Bien sportivement, Tony Samson

Président de la Bayard Athlétisme



le **Journal**
de l'orne

**POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS
en Brevet Professionnel
EN ALTERNANCE**

*BREVET PROFESSIONNEL ARTS DE LA CUISINE
BREVET PROFESSIONNEL ARTS DU SERVICE
Mais aussi le CAP Cuisine, CAP CSHCR, le Titre
Commis de Cuisine, Employé Polyvalent en
Restauration et Serveur, Mention
Complémentaire, 4ème/3ème orientation, Bac
Professionnel SAPAT, CAP AEPE, Titre ADVF*

NOUVEAU!

UNE FORMATION

EN APPRENTISSAGE

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

CFA Trun-Argentan

RECRUTEMENTS EN COURS :

02 33 35 75 76

mfr.argentan@mfr.asso.fr