



27.04.25



TRAIL

DU PAYS D'ARGENTAN

LE HARAS DU PIN 

3 COURSES

44km
RAID de la LIBÉRATION

DÉPART 8H30

30KM

DÉPART 9H30

13KM

DÉPART 10H

BAYARD 
Athlétisme

ARGENTAN



2 MARCHES

20km
marche

DÉPART 9H00

13km
marche

DÉPART 9H45

DIMANCHE

27 Avril 2025

DES 7H30



TOYOTA

GCA *Argentan*



INSCRIPTION :

<https://tpa.123go.fr/fr>

Plus d'infos :

bayard-athle-argentan.fr

athlebayard61@gmail.com



**Vous souhaitez de la
visibilité en Terres
Argentanaise ?**

Facebook,
Instagram
TikTok
You Tube



Tel : 06 64 41 16 04

madeinargentanpro@gmail.com



LE TRAIL DU PAYS D'ARGENTAN

prend une nouvelle dimension en 2025

Spécialistes de la course à pied, débutants passionnés de parcours en nature, marcheurs ou randonneurs, les parcs et allées du majestueux Haras National du Pin deviennent leur terrain de jeu. Ils peuvent ainsi profiter des circuits autour et aux alentours de cet emblématique « Versailles du Cheval », chacun à son rythme, en plein cœur de la nature.

Le dimanche 14 avril 2024, une « journée Verte » pour tous.

Le 1^{er} départ aura lieu dès 8h30 au château, dans la cour d'honneur du Haras du Pin.

Orpi

**Des femmes et des hommes
pour votre bien**

Agence Immobilière Argentan

(www.orpi.com/republique)

monprojet 360

Mickaël Prével

Gérant Associé

Argentan | MonProjet 360

077776134

mickael.prével@monprojet360.fr

www.monprojet360.fr



Petits et grands pour une JOURNEE VERTE (Bayard)

Tout un programme d'activités de nature, orchestré par la Bayard.

- > sur le site HARAS du PIN, et ses alentours, chemins, sentiers ou forêts
 - > visite sportive des écuries, ou tout autre perspective touristique
 - On marche, en randonnée, ou plus sportivement (marche Nordique avec bâtons)
 - ▶ Avec 2 circuits proposés (vers 20 km ou 13 km, pour les plus hésitants, ou moins en forme) ;
 - On court, à allure libre et en autonomie, mais toujours en pleine nature, TRAIL
 - ▶ vers 30 km (Trail du Pays d'Argentan) , pour visiter la plaine de Chambois (son donjon), avec le Château du Bourg-St-Leonard, et le Manoir d'Argentelles, puis vers à Exmes (ex capitale de l'Orne)
 - ▶ vers 44 km (Raid de la Libération), pour les sportifs chevronnés ou adeptes de l'effort long,
 - ▶ Et quelques difficultés au menu (3 montées successives pour rejoindre le Mont-Ormel) un site de mémoire (fin de la guerre, encerclement des allemands), et le passage devant le Mémorial, avant de parcourir les splendides panoramas sur la crête / au-dessus de la plaine de la Dive
 - ▶ vers 13 km (Trail Découverte du Haras du Pin), pour les débutants, novices de la course à pied, où ceux qui n'ont pas pleine confiance en leur santé
 - et pour les Petits / Animations en l'avenue Louis XIV; (apprentissage Laser-Run (tir et course)
- Tout un programme avec / une ligne d'arrivée majestueuse dressée sur l'Avenue Louis XIV

VENEZ encourager les Champions !!

SCHMIDT

Home SCHMIDT Home

LE LONGCHAMP

Bar, Tabac, Presse, Loto, Rapido

50, Boulevard Carnot
61200 ARGENTAN

Tel. 02 33 36 10 66

Siret : 420 609 380 00027 - APE 554B



44 km : une distance symbolique pour célébrer 1944.

En parcourant le RAID de la LIBÉRATION, vous découvrirez les divers sites historiques et lieux stratégiques de la Libération de notre territoire, de la Normandie puis de la France, en suivant le tracé de la fermeture de la poche de Falaise. Un ravitaillement sportif est prévu au mémorial de Montormel.

La Bayard Argentan a ajusté son parcours vers un périple pédestre de 44 km. Le départ se fera dans la cour d'Honneur du Haras du Pin, pour ensuite rejoindre et emprunter les divers « Sites de mémoire » de la Libération de notre région, dont le Mont Ormel, le Couloir de la Mort à Coudehard, et les somptueux panoramas sur la plaine de la Dive (Chambois, Fougy, etc.), ainsi que le château du Bourg-Saint-Léonard. Ce périple longue distance, en mode trail (c'est-à-dire en nature), cumulera des images pittoresques et chargées d'histoire.

Venez les applaudir sur le trajet (4 sites d'exception à découvrir) : le Manoir d'Argentelle, le Mémorial de Montormel, le Donjon de Chambois et le Château du Bourg-Saint-Léonard. L'arrivée, au terme de leur défi, se fera sur l'avenue Louis XIV du Haras du Pin.




ÉCLAIRGIE
GÉNIE CLIMATIQUE

ARGENTAN

02 33 36 88 28 • argentan@elaigrje.fr

Installation de pompes à chaleur, chaudières bois,
Ballons thermodynamiques, salles de bains



l'Orange bleue



mon coach

Fitness

19 rue Victor - Guillochin
ARGENTAN **02 33 39 49 38**
lorangebleueargentan@orange.fr

UNIQUE ET N°1

LE TRAIL DU PAYS D'ARGENTAN

Une édition 2025 qui fait évoluer l'évènement

Le programme réserve des parcours souples et naturels aux coureurs chevronnés comme aux débutants. Ces derniers découvriront les spécificités des circuits au détour de chaque sentier : un trou, un fossé, un talus à escalader... autant d'occasions d'improviser et d'adapter rythme, foulées, respiration... Ou bien, ils pourront observer et profiter des paysages et panoramas somptueux de la plaine de Chambois. Pour certains, ce sera plutôt l'occasion de s'exprimer et de donner le meilleur sur des parcours qu'ils fréquentent souvent.

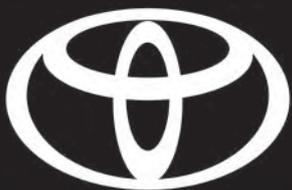
Et pour tous : des distances plus ou moins longues, allures libres bien sûr (chacun son rythme, son aisance), et l'habitude (ou pas) de ce type d'effort bien différent de la route.

Rendez-vous : petit matin du dimanche 27 avril 2025 au Haras du Pin

GCA ARGENTAN

ZONE ACTIVE D'ORNE - ROUTE DE FLERS - 61200 SARCEAUX

Tél. : 02 33 350 351



TOYOTA
Argentan



Le palmarès Bayard, « ambassadeur » d'Argentan, rayonne et brille au-delà des frontières.

La Bayard Argentan ATHLÉTISME affiche plus de 62 ans de palmarès, une certaine fierté de ses lettres de noblesse. Les parcours riches de ses coureurs ou athlètes aux maillots orange, souvent en tête ou sur les podiums de nombreuses compétitions, sont remarquables et redoutés sur beaucoup de stades ou circuits. Et les jeunes pratiquants au maillot Bayard essaient encore d'enrichir ce palmarès par leurs vaillants comportements aux quatre coins des terrains et des stades.

Les plus jeunes découvrent et s'initient sous le maillot « orange » qui a porté jusqu'au plus haut niveau national la renommée de l'athlétisme argentanais. Depuis fin 2022, les plus âgés s'expriment jusqu'au meilleur niveau possible en réunissant leurs forces sous un maillot unifié de l'Entente Athlétique des clubs de l'Orne (maillot vert et blanc), logoté Bayard Athlé.

Un travail régulier d'animation, de détection et de formation reste bien le cœur d'activité « très local ». La Bayard s'implique au quotidien social et économique d'Argentan, considérant le sport comme une école de la vie, et sa discipline demeure une valeur reconnue en pays d'Argentan.

Club formateur historique, la Bayard déploie ses efforts depuis les années 1980 pour que chacun soit accueilli ou accompagné dans la semaine, selon son envie de progresser, son niveau personnel, son savoir-faire, mais aussi selon son âge ou la (ou les) spécialité(s) souhaitée(s). Le programme (courir-sauter-lancer) est vaste, et les ambitions différentes d'un athlète à l'autre. Aussi, les animateurs multiplient les séances pour répondre au mieux aux attentes des petits et des grands, débutants ou champions.

Chacun a la liberté d'évaluer (ou pas) sa progression, l'amélioration de son savoir-faire... C'est la COMPÉTITION qui est proposée en cross/trail ou nature, ou bien sur le stade ou sur route.

Pour qui le veut, l'envie de se confronter peut s'associer à la bonne humeur et à la convivialité, sur des programmes libres, qu'ils soient individuels ou en équipes.

La BAYARD RECRUTE. Pourquoi pas vous ?

Pour continuer d'écrire cette histoire déjà bien riche, aux couleurs d'Argentan =

Bravo

REJOIGNEZ la BAYARD



Martial DURAND
ÉCOUCHÉ-LES-VALLÉES

Port : 06 81 92 81 59
Tél : 02 33 35 92 76
durand_martial@orange.fr

lechaisainteanne.com



www.hmca-levage.fr

Pont roulant • Palan • Potence
Maintenance • Entretien
Conception d'appareils de Levage
Radiocommande
hmc@orange.fr

M. Jérôme HARDEL : 07 70 77 20 24
ZA - 14 Rue Michel Brilland • 61200 Urou-et-Crennes n° rcs Alençon B 800 517 146

La MARCHE NORDIQUE et les RANDONNÉES PÉDESTRES

Entretien corporel ou développement physique

La Bayard offre cette pratique très complète pour un bien-être personnel et collectif. Cette discipline valorise la mise en action et l'entretien de tout le corps, avec un encadrement diplômé qui s'emploie à varier les distances et à aménager des difficultés progressives. Elle reste également ouverte à l'observation des sites parcourus et des paysages divers que propose le Pays d'Argentan et ses environs.

Cette approche d'animation s'associe à une motivation d'éducation et d'apprentissage de la marche nordique (avec bâtons), afin que cet outil devienne une aide et favorise le développement physique. Bien sûr, des sorties régulières vers des circuits extérieurs, originaux ou touristiques sont aussi l'occasion de rassemblements pour de bons moments de partage et de convivialité. Les ambitions sont simples : faire une place à chacun et que chacun se sente bien à sa place.

Des conseils pour marcher seul à certains moments, ou bien des regroupements pour pratiquer la marche nordique « en groupe » - Contactez Carole DUCHESNE / Bayard Athlétisme, au 06 09 36 31 53

Venez essayer ! Des séances collectives sont proposées le lundi et le mercredi.



ÉQUIPEMENT D'ÉCURIES, MÉTALLERIE,
SUR MESURE
CAOUTCHOUC

Équipements sur mesure
TECHNIBELT
www.technibelt.com
FABRICANT

Façades de box, mannequins de monte, barrières de stabulation, barres gynéco, protections caoutchouc, rivières de saut d'obstacles... une liste qui ne saurait être exhaustive, tant la diversité des produits est importante et ne cesse de grandir.

Stabulations chevaux

Façades de box

Râteliers

Revêtements de sol souple et protections murales

**FABRIQUÉ
EN FRANCE**



Contactez-nous

1, rue du Commerce
ZI - SUD, 61200 ARGENTAN

02.33.39.70.01

accueil@technibelt.com

WWW.TECHNIBELT.COM



La Bayard : SPORT - LOISIRS - PLAISIRS à Argentan, pour tous

Les encadrants de la Bayard Athlétisme s'activent au quotidien pour accompagner au mieux tous les publics. Ils proposent des réponses adaptées aux différents âges, capacités physiques et motivations de chacun

- La Marche Nordique (Circuits éducatifs gestuels, randonnées avec bâtons)
- La Course à pied et ses divers niveaux (parcours variés, routes, chemins, forêt, piste)
- les activités de remise en forme, avec une panoplie d'activités basées sur la concentration et la maîtrise gestuelle, la relaxation, les techniques et expressions gestuelles de chaque discipline de l'Athlétisme ; (courir-sauter- lancer // le programme est très large)

Votre temps libre peut s'y trouver bien employé, en pratiquant alternativement la marche, la course, ou les gestes d'athlétisme, une diversité utile et motivante.

**Et pourquoi pas, venez aider à ACCOMPAGNER – ENCADRER – ANIMER...
VENEZ Rejoindre les Bénévoles de la Bayard, on vous attend avec le sourire**



HYPERMARCHÉ
E.Leclerc
ARGENTAN





Terrassement - Assainissement - Enrobé -
Émulsion

RAPPEL GRATUIT

Cyrille JARDIN

CYRILLE JARDIN

22 Bis Rue le Hamel 61150

GOULET

09 70 35 25 10

Fosses toutes eaux

Aménagement

Terrassement

Préparez ce rendez vous, pour être disponibles // à l'approche de Noël, chaque année ;

Les **Foulées Vertes de Noël** rassemblent pour des parcours en nature ,
Programme tout à fait « hors compétition », SANS classement, dans l'échange et la convivialité, et à
la découverte de nouveaux sites chaque année.

Le rendez-vous **Foulées Vertes** (marche, randonnée, footing en nature) propose également la
marche nordique, qui utilise des bâtons. C'est une excellente activité pour la santé et l'exercice
physique, donc vivement conseillée à tous (ouvert à tous, licenciés ou non). Mais on peut aussi y
courir (l'entraînement du dimanche matin), qui se déroulera en groupe.

Surveillez vos agendas : après l'été, la date 2025 à réserver est le dimanche matin.



NORMANDIE

BANQUE ET ASSURANCES

Le souffle de notre région

Le Crédit Agricole Normandie
encourage l'esprit sportif.

ca-normandie.fr

(Accès gratuit hors coût d'utilisation internet :
FAI + coût facturé par l'opérateur télécom)

CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL DE NORMANDIE, Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit,
dont le siège social est 15 Esplanade Brillaud de Laujardière 14050 CAEN CEDEX, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Caen
sous le numéro 478 834 930. Société de courtage d'assurance immatriculée au registre des intermédiaires en assurance sous le n° 07 022 868.

Conception : Crédit Agricole Normandie / Agence de Communication / SG / Photo Thinkstock



LES
VINS
DE
PAUL

0648700933

la mie
CÂLINE

ATELIER « PAINS & RESTAURATION »

Le Défi d'être « club Formateur » pour la Bayard

Depuis 1980, l'intention régulière et répétée est d'apprendre et de découvrir, pour les plus petits comme pour les jeunes. L'environnement est vaste : que ce soit en nature ou sur la piste, se posent les questions du « comment » et du « combien » pour s'améliorer. Une très grande diversité de gestes efficaces et techniques existe pour courir (vite ou longtemps), pour sauter (loin ou très haut), et pour lancer.

Il n'y a pas de recette miracle : la répétition et la correction, accompagnées de patience, mènent aux progrès. Tout cela se déroule dans la bonne humeur et la convivialité. Chacun vise son propre dépassement.

« Je Pratique, l'Athlétisme avec régularité, mes progrès sont mes victoires... »

La Bayard propose 4 types de séances, pour apporter à chacun ce qu'il cherche, de l'entraînement, de l'accompagnement et conseils :

- Mardi : on LANCE dès 17h, puis on affine sa gestuelle de 18h à 19h30, avec séance orientée Préparation Physique Générale, renforcement et technique de course
- Mercredi : une forte orientation vers les Jeunes, (de 60 à 80 jeunes sur le stade) dès (14 h) formation technique (courses-Sauts-) de Benjamin à Minimes-Cadets ;
 - ▶ à partir de 15 h45 on glisse vers les LANCERS toutes catégories jusqu'à 17h30
 - ▶ de 16h30 à 18h l'École d'Athlétisme, pour les petits
- Vendredi : toutes disciplines de 18h - 20h ; (de benjamins à adultes) ;
- Samedi : technique Athlétisme de 10h à 11 h 30 ; (toutes disciplines)



Fournitures de bureau pour professionnels et particuliers

47com Impression

**IMPRIMERIE
REPROGRAPHIE
SERVICE CREATION**

azcom.argentan@wanadoo.fr
06 31 95 98 81 - 02 33 67 09 85
4T Avenue de la forêt Normande - 61200 Argentan

HOTEL - RESTAURANT

Le Refuge du P'tit Fischer

1 place des trois croix
61200 Argentan
02 33 67 05 43

Derniers Exploits et Excellents Comportements Sportifs (Meilleurs Moments)

Jusqu'au plus haut niveau pour la Bayard Athlétisme (aux Championnats du Monde à Göteborg) : La jeune **Manon Guesbier** confirme sa progression en catégorie « minimes » (4^{ème}) des Championnats de Normandie de Cross, et est sélectionnée en Équipe de Normandie pour disputer la Coupe de France, à Challans (mars 2025) pour le National de Cross. Tout proche, **Alexandre Barlerin** marque de gros progrès grâce à une forte régularité à l'entraînement.

Le Top Niveau Français a été atteint cet hiver par 2 Champions « Masters » qui portent au plus haut la Bayard sur la scène nationale. Que ce soit sur les réseaux sociaux ou à la télévision, le petit club ornais est connu et reconnu sur tout le territoire. Ils sont Vice-Champions de France à la mi-mars à Miramas (près de Marseille) : **Arnaud Deceroit** (médaillé national du 3000 m en salle, ainsi que du 1500 m), un doublé exemplaire pour celui qui encadre les plus jeunes de la Bayard, avec un finish rageur qui lui octroie une difficile place sur le podium français. **Olivier Galon** a réussi un hiver splendide : 3^{ème} du Championnat de Normandie de cross, il a affronté l'Élite Française, luttant avec les meilleurs lors du National à Challans.

Deux leaders de la Bayard avaient bouclé l'été 2024 au Top Niveau Mondial : **Micheline Bailly** et **Arnaud Deceroit**, tous deux titrés Champions de France 2024, ont relevé le défi de se rendre en Suède pour prendre part à l'échelon ultime, les Championnats du Monde à Göteborg.

Ils ont été des ambassadeurs du sport à la Bayard et du bien vieillir à Argentan. Pour quelques centièmes de seconde, Micheline a été la première des « non-qualifiées » pour la finale mondiale à 8 sur le 100 m, couru au terme d'un périple épuisant ; elle prend une méritoire 9^{ème} place, un rang égalé par Arnaud Deceroit sur le 5000 m couru sous une inhabituelle chaleur.

Belle fierté de ces vaillants comportements « Sans peur et sans reproche ».

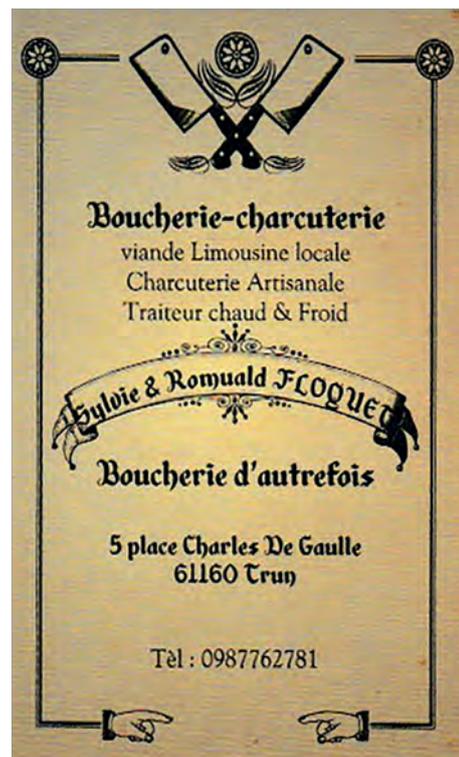


**smart
normandie**

Agence Web Argentan

Chaque mercredi, l'ambiance est chaleureuse au stade qui accueille entre 70 et 80 jeunes. Et pour les accueillir, la BAYARD se mobilise et met à disposition deux équipes de quatre encadrants :

- **14h** : Jean-François et Jean-Luc pilotent, avec Henri et Alain, l'entraînement général des jeunes (benjamins-minimes) pour découvrir, approfondir, s'essayer et apprendre la gestuelle de l'athlétisme. Les plus expérimentés (cadets et plus) sont préparés pour les compétitions et les confrontations dans le cadre de la Fédération Française d'Athlétisme.
- **16h** : Les mêmes encadrants proposent ensuite une deuxième séance le mercredi, dédiée aux lancers (découverte, initiation ou développement) pour tous les âges jusqu'aux cadets et plus.
- **16h30** : Quatre autres intervenants encadrent l'École d'Athlétisme : François, Arnaud, Jean-François et Erwan, un jeune bénévole qui accepte de mettre ses propres aspirations de côté pour aider à former les plus jeunes ou pour encadrer leurs compétitions.



le Journal de l'orne

**POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS
en Brevet Professionnel
EN ALTERNANCE**

*BREVET PROFESSIONNEL ARTS DE LA CUISINE
BREVET PROFESSIONNEL ARTS DU SERVICE
Mais aussi le CAP Cuisine, CAP CSHCR, le Titre
Commis de Cuisine, Employé Polyvalent en
Restauration et Serveur, Mention
Complémentaire, 4ème/3ème orientation, Bac
Professionnel SAPAT, CAP AEPE, Titre ADVF*

NOUVEAU!

UNE FORMATION

EN APPRENTISSAGE

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

CFA Trun-Argentan

RECRUTEMENTS EN COURS :

02 33 35 75 76

mfr.argentan@mfr.asso.fr

BAYARD
athlétisme
ARGENTAN

ARGENTAN

RÉGION
NORMANDIE

6 JUIN 2025

rne
LE DÉPARTEMENT

10
Km

44^{ÈME} ÉDITION

monprojet 360

MADE IN ARGENTAN

ARGENTAN





La Bayard fait courir toute la ville aux 10 km d'Argentan en centre-ville C'est le vendredi 6 juin 2025

Avec un vent de jeunesse après 4 décennies

Dès 14h: les 4èmes Foulées Scolaires

- Et dès 19h : du sport pour tous

Avec : un programme jeunes (tous publics : clubs, École d'Athlétisme, et/ou non licenciés) ;

- Et à 20h30 : un circuit libéré des véhicules, 3 boucles piétonnières en centre-ville
(allures libres sur 10 kilomètres ou bien en relais)
(3 coureurs, chacun un tour vers : Entreprises / Commerces)

UN FESTIVAL DU SPORT POUR TOUS



Argentan - Sées - Gacé

ORIAS 180 06 584



**PARTENAIRE n°1
DES ASSOCIATIONS
SPORTIVES ET
CULTURELLES**

**BÉNÉFICIEZ D'UNE RÉDUCTION ALLANT
JUSQU'À -20% SUR VOTRE 3^e CONTRAT**

*Voir conditions en agence

*sur présentation de votre licence sportive ou culturelle
dans une de nos agences, Argentan, Sées ou Gacé



TOUS DANS LA COURSE À ARGENTAN

L'invitation est traditionnelle : faire courir le plus grand nombre à ARGENTAN.

Tous sont les bienvenus dans la course (les champions, les coureurs, mais aussi les débutants ou joggeurs d'un jour). Les 10 kilomètres affichent l'ambition de réunir dans le centre-ville une participation sportive populaire, et autour, une ferveur et une ambiance de supporters, familles, amis, voisins, copains qui viennent en découdre en toute convivialité. À chacun son parcours : vite ou moins vite, à allure libre, pour relever un simple défi : rejoindre l'arrivée dans les meilleures conditions possibles, mais surtout avec le sourire. Donc, les 10 kilomètres = **POUR TOUS & ACCESSIBLES À TOUS**

Du premier au dernier, le même bon d'achat sportif, le cadeau souvenir et le réconfort de la « bière des 10 kilomètres ».

Des encouragements pendant, du réconfort au terme, et des cadeaux et lots pour tous, et pour les meilleurs.

Et par Tirages au SORT, un gagnant tous les 10 dossards

M LE GÉANT DU
MEUBLE
MONNIER



**La Halle
au Sommeil**

**LITERIE
& CANAPÉ**

Du discount, des marques, de l'excellence

FOULÉES SCOLAIRES DÈS 14H (4^{ème} édition)

Le record date de 2023, avec 757 enfants participant à une confrontation amicale entre les écoles Ld'Argentan et Interco. Un vent de jeunesse et une ambiance festive ont régné sur le Champ de Foire.

C'est une fierté pour la Bayard de rassembler et d'animer ce bel après-midi où les enfants expriment leur bonne santé, mais aussi leur désir de porter fièrement les couleurs de leur établissement, lors de quelques mini-boucles sur le Champ de Foire, entre copains.

L'effervescence de cet événement de deux heures, qui avait ravi aussi bien les plus jeunes que leurs enseignants lors de la création de cette opération « scolaires en course » en 2022, suscite désormais un bel engouement... et on se prépare activement dans les écoles pour le rendez-vous du 6 juin 2025.

Familles, parents, proches... Venez les encourager



EN VRAI, PLUS ON SE
PARLE, MIEUX ON SE
COMPREND.

Être mutualiste,
c'est agir au contact
de nos 3,5 millions
de sociétaires,
sur le terrain.



 **Groupama**
Toujours là pour moi

ASSURANCE, ÉPARGNE, RETRAITE ET CRÉDIT
www.groupama.fr

Votre agence d'Argentan

 6 rue Eugène Denis, 61200 ARGENTAN

 02 33 39 82 50

19H : « GRAINES DE CHAMPIONS »

Les JEUNES ouvrent la soirée

Pour découvrir la course à pied ou évaluer son niveau, que l'on fréquente les clubs et écoles d'athlétisme de la région ou que l'on vienne d'autres sports, les coureurs débutants ou occasionnels se rencontrent le temps d'une soirée sur le Champ de Foire. Leur ambition première est de s'amuser en participant et d'aller au bout de leur effort, le résultat n'étant pas la priorité. Ce sont les 10 kilomètres d'Argentan qui offrent à chacun la possibilité de « se tester » en course à pied, une activité fondamentale pour développer l'endurance et la persévérance. Ce vendredi 6 juin, une place de choix sera réservée aux jeunes.

À chacun sa motivation : participer, courir vite, ou courir ensemble
Pourquoi pas vous !!
INSCRIVEZ-vous! Avant le 3 juin 2025 .

5 courses pour les JEUNES :

1. À partir de 19 h 00 : les « éveils » (nés entre 2016 et 2018) ;
2. 19 h 15 : les poussins (garçons ou filles) nés en 2014-2015 ;
3. 19 h 30 : les benjamins (garçons ou filles) nés en 2012-2013 ;
4. 19 h 45 : les minimes (garçons ou filles) nés en 2010-2011.
5. Les cadets s'élanceront à 20 h 30 avec le peloton principal, mais s'arrêteront à la fin de la première boucle des 10 kilomètres.

Cette initiative représente une véritable détection des « graines de champions » susceptibles de s'approcher du podium. La Bayard Athlétisme, club formateur reconnu au niveau régional et au-delà, invitera ces jeunes à découvrir son programme de recrutement, axé sur l'accueil, la formation, le cross, la course, et toutes les disciplines de l'athlétisme.

À découvrir chaque mercredi : La BAYARD RECRUTE



Carrefour market 
1 Rue de Champagne **Argentan**

 distributeur de billets	 station	 livraison à domicile	 drive	 relais POSTE	 UPS access point
---	--	--	---	--	--



Parce que vos projets font bouger les territoires, le Crédit Mutuel est là pour soutenir votre association.

[Prêt de matériel . aide financière . soutien humain]

Crédit  Mutuel

— **Maine-Anjou, Basse-Normandie** —

Caisse Fédérale du Crédit Mutuel de Maine-Anjou et Basse-Normandie, société coopérative anonyme à capital variable, capital initial de 38 112 € - Immatriculée sous le n° 556 650 208 RCS Laval 43, bd Volney 53083 Laval Cedex 9, contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 Place de Budapest CS92459 75436 Paris Cedex 09. Crédit photo : PRISMA LAVAL.



HOTÉL - RESTAURANT

Nouvel établissement à découvrir,
Le Faisan Doré & La Table de Catherine
ont fait peau Neuve

02 33 67 18 11 - lefaisandore.com

**ESPACE
PADEL**

→ **Zone ACTIVAL D'ORNE**



LE PADEL DÉBARQUE À ARGENTAN !

 **OUVERTURE CET ÉTÉ d'un ESPACE PADEL - Loisir, cours, tournois...**





VOUS SOUHAITEZ VENDRE
ACHETER OU LOUER EN
TOUTE CONFIANCE? 
ON EST LA POUR VOUS

2 Rue Eugène Denis 61200 ARGENTAN
02.33.39.71.30



Le DEFI entre copains, entre collègues,.. Participez aux 10 KILOMÈTRES d'ARGENTAN 2025

On y vient en famille, ou par Equipe avec les collègues de boulot pour représenter dans la bonne humeur : son entreprise, son commerce,...

Quand le Peloton s'élance, à 20h30 multicolore, avec des grands, des petits, jeunes ou expérimentés...

Les supporters d'un jour se regroupent aux points stratégiques du parcours pour regarder, applaudir et encourager. Sur ce tracé en centre-ville, on croise toujours quelqu'un que l'on connaît ou qui nous reconnaît. De plus, le spectacle est garanti avec des champions en tête de course, comme en témoignent la présence du Champion de France Loïc Letellier en 2021, ou celle d'A. Guérin, membre de l'Équipe de France.

Voilà d'excellentes raisons de participer à cette soirée populaire, que ce soit en tant que coureur ou simple spectateur, et d'encourager chaleureusement les sportifs du jour. Aux 10 km, chacun évolue « à son rythme », avec ses propres « ambitions » de temps ou de classement entre amis. L'objectif commun, même pour les débutants, est d'« Être Finisher », porté par le soutien du public. Cette ambiance conviviale se renouvelle chaque année grâce aux points d'animation : sur le Champ de Foire à chaque passage, à l'arrivée des Finishers au pied de l'écran géant, et surtout lors de la montée de la place Henry IV, où le public forme une véritable « haie d'honneur », s'écartant pour laisser filer le peloton.

C'est l'épreuve de la « bonne santé », un excellent TEST pour les habitués du footing, ou un véritable DÉFI pour ceux qui se lancent dans l'aventure « à allure libre ».

Une COURSE pour TOUS, et OUVERTE à TOUS, Inscrivez-vous !!

AURY 
FERMETURES Depuis 1986

130 Avenue de la 2ème D.B.
61203 ARGENTAN Cedex
Tél. 02 33 67 22 83



E-mail : aurfermetures@wanadoo.fr
site : www.auryfermetures.fr

Menuiseries
Portails et clôtures
Portes d'entrée
Garde-corps
Stores
Portes de garage
Volets
Isolation intérieure
Vérandas et pergola



N'hésitez pas à nous contacter, nous étudierons vos projets.



La BAYARD, un club pour tous débutants ou chevronnés, petits ou grands, peut être champions ; on y trouve vite sa place

Pour l'effort individuel ou en équipe, REJOINS la Bayard ATHLE qui RECRUTE.
On peut y être ATHLÈTE, mais pourquoi pas bénévole, accompagnateur, juge, dirigeant ou entraîneur ? Chacun son expérience et surtout sa disponibilité.
La Bayard recrute pour SAUTER, LANCER ou COURIR, vite ou longtemps, sur piste ou en nature, voire même sur la route. À chacun ses choix.
L'entraînement ou l'accompagnement peuvent être proposés, mais jamais imposés. Chacun peut trouver à la Bayard une réponse à ses attentes : entraînement, conseil, formation, compétitions...

**Venez les rejoindre,
ou vous associer à leurs EFFORTS quotidiens**



FORMATION

Moto - Auto - Remorque - B96/BE - AM - AAC

Stage de récupération de points

02 33 35 98 87 - 07 86 26 74 85

delisformation@orange.fr

Boulevard du Général de Gaulle
61200 ARGENTAN

11, Grande Rue
61230 GACÉ





CONTRACTANT GENERAL
LA GESTION GLOBALE DE VOTRE PROJET



www.ipe-ouest.fr
BATIMENT RES PUBLICA - 9 Rue Raymonde Bail - 14000 CAEN
info@ipe-ouest.fr
02 31 84 68 05 06 47 33 52 33

- INDUSTRIE
- COMMERCE
- BUREAUX
- STOCKAGE
- LOGISTIQUE
- MISE AUX NORMES
- AGROALIMENTAIRE
- EXTENSION
- ARTISANAT
- CELLULES LOCATIVES

À chacun ses ambitions dans les rangs de la Bayard,

Et pourquoi pas l'ATHLETISME sur PISTE :

Que ce soit pour s'exprimer individuellement ou pour unir ses forces en vue de compétitions par équipes, les gestes plus spécifiques et l'approche de l'été attirent jeunes et moins jeunes vers la pratique de l'athlétisme sur piste. Celle-ci se déroule au stade G. Saint (route de Paris) les mardis, mercredis, vendredis et samedis. L'hiver offre même la possibilité de participer à des compétitions en salle à Mondeville ou dans les grandes villes de l'Ouest de la France, où la Bayard se distingue régulièrement. On peut citer par exemple les titres de champions de France sur 3000m et 1500m pour Arnaud DECEROIT, le record de France du 60m établi par Micheline BAILLY, la domination d'Olivier GALON sur 3000m, ou encore l'excellent hiver de la jeune Manon GOUESBIER en cross et sur 1000m, qui représente une relève prometteuse pour les rangs argentanais.

La Bayard, que ce soit sur piste, sur route ou en nature, possède une pratique historique, riche de champions mémorables et pleine d'espoirs pour l'avenir (des plus jeunes aux plus âgés).

« sans peur et sans reproche »

**Venez grossir les rangs, ou vous associer à leurs EFFORTS quotidiens.
Supporters - Sportifs ou Bénévoles, à chacun le moyen de s'exprimer.**

tendance OUEST
PRESSE • RADIO • WEB



Bd de l'Expansion Argentan



L'ATHLE C'EST QUOI ?

C'est un sport multiple qui est défini par :

Se déplacer, se projeter et projeter que nous traduisons pour les plus jeunes athlètes par COURIR, SAUTER , LANCER.

Durant la période scolaire, tous les mercredis de 16h30 à 18h00, le stade Gérard Saint accueille les enfants de 5 à 11 ans, répartis dans les catégories Baby Athlé, Éveil Athlé et Poussin. L'École d'athlétisme de la Bayard se porte plutôt bien avec ses 64 jeunes licenciés qui animent avec enthousiasme et couleurs les entraînements d'1h30, que ce soit en salle ou au stade. Chaque année, les effectifs ne cessent de croître, témoignant d'une belle reconnaissance et d'une confiance grandissante.

L'encadrement, assuré par trois entraîneurs-initiateurs (Arnaud, Jean-François et François), a été renforcé cette année par l'arrivée d'Erwan, un jeune coach en formation FFA depuis septembre 2023. Ensemble, ils abordent et présentent les fondamentaux de l'athlétisme.

De manière ludique et sportive, la coordination et les rythmes de déplacement sont enseignés sous forme d'ateliers adaptés à chaque catégorie, tout comme l'apprentissage des sauts et des lancers. Une dizaine de compétitions (Kid Athlé, Kid Trail et courses) sont prévues au programme de la saison. Des goûters conviviaux sont régulièrement partagés entre les jeunes sportifs, leurs parents et les dirigeants, afin de renforcer la cohésion autour du sport.

Ce partage occupe une place importante dans la philosophie de la Bayard Athlétisme.

Alors n'hésitez pas, venez rejoindre les rangs de la Bayard.

Et si l'expérience vous tente, venez aider à encadrer les enfants, à leur faire découvrir les gestes sportifs et à canaliser leurs énergies. Vous pourrez aussi les filmer, les accompagner en compétition, préparer leur réconfort (goûter, etc.). Il y a beaucoup à faire pour être au plus près des petits, et d'abord faciliter l'activité des entraîneurs actuels (tenir un râteau, un chronomètre, etc.), puis pourquoi pas envisager les formations FFA prises en charge par le club.



PUBLICITÉ
BRAND CONTENT
BRANDING
PRINT
PLV
KITS D'EVENTS
MARQUAGE DE VÊTEMENTS
COVERING
DIGITAL, WEBDESIGN ...



contact@jpcdesign.fr
02 33 67 27 04



TACHER ACOGEX

Cabinet Tacher Acogex Argentan
1 Place de Lattre de Tassigny

61200 Argentan
02 33 12 99 31

argentan@tacher-acogex.com

Restaurant Le Furioso

HARAS NATIONAL DU PIN



Sasu RestOrélie

Restauration Haras du Pin
Pôle International de Sports Equestres

02 79 49 26 11
restorelie61@gmail.com



**ZA des Hautes Varendes
14 680 BRETTEVILLE SUR LAIZE
Portable : 06 81 79 90 05**

CAFÉ DE PARIS
BAR & BRASSERIE

7 pl. du Marché - 61200 Argentan
02 33 67 03 54
f / **Café de Paris**

Éric BÉCHÉ
Plombier - Chauffagiste
10 bis, rue Marcel Lebourgeois - ZI n°1 - 61300 L'AIGLE
Tél. 02 33 34 29 48 - 06 16 81 30 26
becheeric@orange.fr
Siret : 501 319 800 00022 - APE : 4322 A

Chauffage
Fuel/Gaz
Pompe
à Chaleur...
SDB
Plomberie
Dépannage
Ramonage



SAS TOPDESS Géomètre Topographe

14, rue Albert Giroux
BP 40073
61203 ARGENTAN Cedex

Tél. : 02 33 35 75 37
Fax : 02 33 35 75 40
Email : topdess@wanadoo.fr



GRIMBERT
EMBALLAGES

CAISSES ET PALETTES SUR-MESURE

GAEC DE LA LUNE
Horticulteur - Pépiniériste
Vente au détail

- Fruitiers
- Arbres et arbustes d'ornement
- Plantes vivaces
- Plantes de balcons et massifs
- Potées fleuries
- Plantes de légumes

lesjardinsdelalune.fr
Urou-et-Crennes
61200 Gouffern-en-Auge
02 33 67 19 40

 **INTERSPORT®**

Le sport, la plus belle des rencontres

ARGENTAN



Traiteur
Preud'Homme

Plats Cuisinés
Repas de famille
Buffets Campagnards
Lunchs

Tél. : 02 33 67 05 12
25, rue St-Germain
61200 ARGENTAN



Hervé BROC

CUISINE - SALLE DE BAIN - DRESSING - MENUISERIE

Vente & installation

06 89 86 37 40 / 02 33 16 66 51

12 Route d'Argentan - 61160 Villedieu-lès-Bailleul

 /Hervé-BROC

www.cuisines-hervebroc.fr

PLUS HAUT, PLUS VITE, PLUS FORT



BAYARD Athlétisme

ARGENTAN